



Toutes les sessions 2020 auront lieu virtuellement par Zoom. Pour 2021, nous confirmerons ultérieurement.

## La voix des enseignants • 9h00-10h00

Dates	Sujets	Section
28 Oct	L'importance des devoirs	Primaire
26 Nov	Comment offrir le meilleur apprentissage à votre enfant en encourageant les activités	Préscolaire
16 Déc	Comment travailler au mieux avec les enseignants de votre enfant <i>Processus d'évaluation et communication</i>	Primaire
12 Jan	Prévoir le futur : Accompagner votre enfant dans ses choix d'études et de carrière	Secondaire
18 Fév	Inculquer l'envie de progresser : Comment soutenir votre enfant au mieux dans son apprentissage	1er Cycle
28 Avr	Comment mettre le bien-être en pratique	Préscolaire
27 Mai	Gérer le stress et l'anxiété des élèves du 2 <sup>nd</sup> Cycle/High School	2 <sup>nd</sup> Cycle/ High School

## 40 minutes avec Bridget • 10h00-11h00

Dates	Sujets	Section
28 Oct	Connecter par le jeu	Préscolaire
26 Nov	La communication positive	Pour tous
16 Déc	Comprendre le comportement de votre enfant	Pour tous
28 Jan	Construire la résilience	Pour tous
18 Fév	Encourager l'estime de soi chez votre enfant	Pour tous
29 Mar	Accompagner votre enfant dans les phases de changement	Pour tous
28 Avr	Stress et anxiété	Pour tous

## Ateliers pour le Préscolaire • 10h00-11h00

Dates	Sujets
26 Oct	L'attachement
30 Nov	L'écoute active
11 Jan	Jeux et moments spéciaux
25 Jan	Construire l'estime de soi
22 Fév	L'éducation positive I
29 Mar	L'éducation positive II
26 Avr	Equilibre de la vie des parents
31 Mai	Construire la résilience et la transition

## Coaching Parent Plus • Primaire

Pour en savoir plus et pour réserver votre place pour les sessions de *Coaching Parent Plus*, veuillez contacter Mme Bridget Curran : [bridget.curran@cdl.ch](mailto:bridget.curran@cdl.ch) ou 022 775 5626