



CDL recommande...

Réseaux sociaux

Respectez l'âge légal selon le Children Online Privacy Protection Act (COPPA).

13 ans : Facebook, Instagram, Pinterest, Tumblr et Snapchat.

16 ans : WhatsApp & Tik Tok

Vérifiez que les paramètres de confidentialité d'Internet et de tous les sites de réseaux sociaux soient réglés aux niveaux les plus stricts.

Créez vos propres comptes de réseaux sociaux et convenez avec vos enfants que, dans le cadre de leur utilisation en toute sécurité, ils doivent être vos amis ! Cela signifie que vous pouvez voir avec qui votre enfant est lié sur ces réseaux. Cela vous montrera également quels sont les comptes visités par votre enfant en surveillant ses "likes".

Parlez ouvertement de l'importance de garder confidentiels les renseignements personnels.

Tenez-vous au courant ! Renseignez-vous sur les réseaux sociaux, les sites web, les applications et les jeux que vos enfants utilisent. De plus, mettez-vous à jour avec la "langue" Internet de votre enfant.

Effectuez des recherches aléatoires dans les messages privés et les comptes de réseaux sociaux de votre enfant.

Créez des règles de base pour l'utilisation d'Internet. La meilleure façon pour les familles de s'entendre sur les règles de base est de créer un contrat que toutes les parties doivent signer, respecter et mettre à jour régulièrement.

Gaming

Tout d'abord, vérifiez les classes d'âge sur Pan European Game Information :

www.pegi.info

Technologie chez soi • Groupe de travail :

Pauline Baudon, Secondary Counselor: pauline.baudon@cdl.ch

Betty van Pappelendam, Primary Counselor: betty.vanpappelendam@cdl.ch

Jacob Rosch, Head of Educational Technology: jacob.rosch@cdl.ch



Contrat de technologie

Je sais que...

Je suis responsable de ce que je dis en ligne.

Tout ce que j'écris ou publie peut devenir public, même si je l'envoie à un groupe fermé ou à une personne en particulier. Les gens peuvent créer de fausses identités en ligne et je ne devrais pas faire confiance à tous ceux avec qui j'interagis.

Je vais...

- Garder mes noms d'utilisateur et mots de passe privés.
- Être ouvert et honnête avec mes parents au sujet de ce que je fais en ligne et avec qui j'interagis.
- Suivre les règles que mes parents, mes enseignants et l'école ont établies pour mes activités en ligne.
- Garder privés mes renseignements personnels, ceux de ma famille et de mes amis en ligne.
- Informer mes parents et ne pas participer si je vois quelque chose qui me semble nuisible, dangereux ou suspect.
- Ne pas participer à la cyber intimidation, au harcèlement ou être méchant avec d'autres personnes en ligne.
- Voir des gens rencontrés sur les réseaux seulement si mes parents acceptent de m'accompagner.

Je peux...

Être en ligne pendant les horaires suivants : _____

Utiliser internet dans les espaces suivants de la maison : _____

Accéder aux sites internet suivants : _____

Signature de l'élève : _____

Signature du parent : _____