

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu2

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken Stroganoff • Pasta, garlic & mushroom • Sautéed potatoes • Green beans 	<ul style="list-style-type: none"> • Grilled fish • Chicken stew • Boiled potatoes • Carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta carbonara • Roast pork • Maxim potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork schnitzel • Grilled chicken • Mashed potatoes • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Pasta bake • Potatoes • Garden peas, carrots & corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried chicken with ginger • Stir fried kale with pork • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Minced pork & bean curd in a clear soup • Pad Thai (vegetable) • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • Sticky rice • Papaya salad • Grilled chicken 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried noodles with vegetables • Crabsticks with white cabbage • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried pork with soy sauce • Stir fried broccoli • Steamed rice
NOODLES	Chicken noodles*	Minced pork noodles*	Yen ta foe (fish)*	Guay jub (pork)*	Braised chicken noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 2

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> ● สโตรกานอฟไก่ ● พาสต้า-กระเทียม/ซอสเห็ด ● มันฝรั่ง ● ถั่วลันเตา 	<ul style="list-style-type: none"> ● ปลากริลล์ ● สตูว์ไก่ ● มันต้ม ● แครอท 	<ul style="list-style-type: none"> ● พาสต้า คาร์โบนาล่า ● หมูอบ ● มันแม็กซิม ● ดอกกะหล่ำ วาดครีมซอส 	<ul style="list-style-type: none"> ● หมู-ซูปเปอร์คิมมิง ● ไก่กริว ● มันบด ● ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> ● ปลาทอด ● พาสต้าเบค ● มันฝรั่งทอด ● ผักสามสี
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> ● ไก่ผัดขิง ● ผัดคะน้า-หมู ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● ต้มจืดเต้าหู้-หมูสับ ● ผัดไทยเจ ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● ข้าวผัดผักใส่ไข่ ● ข้าวเหนียว ● ส้มตำ ● ไก่ย่าง 	<ul style="list-style-type: none"> ● ผัดซีอิ้วใส่ผักรวม ● ปูอัด-ผัดดอกกะหล่ำ ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● หมูซีอิ้ว ● ผัดบล๊อคโคลี่ ● ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	เย็นตาโฟ-ปลา*	ก๋วยจั๊บ-หมู*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่ตุ๋น*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

