



BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019: EYFS (Y1-Y2) ** KS1-KS4 MENU 3

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily	AFTERNOON SNACK
MONDAY	Beef Congee & Fruit Juice	Fish with Sweet & Sour Sauce** Grilled Chicken with Mushroom Potato & Cheese Gratin V	Steamed Rice** Broccoli Sautéed vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
TUESDAY	Chicken Vermicelli & Fruit Juice	Coconut Beef Curry Chicken Meatballs with Gravy** Vegetable Pasta Bake V	Steamed Rice** Mashed Potato Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
WEDNESDAY	Quiche & Fruit Juice	Fish with Tamarind Sauce** Chicken Stroganoff Zucchini in Tomato Sauce V	Steamed Rice** Sautéed Pumpkin Mixed Green Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
THURSDAY	Kimbap & Fruit Juice	Sautéed Beef with Vegetables** Chicken Bourguignon Egg Noodles with Vegetables V	Steamed Rice** Sautéed Vegetables Winter Melon**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
FRIDAY	Mini Pizza & Fruit Juice	BUFFET LUNCH	BUFFET LUNCH	BUFFET LUNCH	Seasonal & Milk

V = VEGETARIAN



BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019:

EYFS (Y1-Y2) **

KS1-KS4 THỰC ĐƠN 3

	BỮA NHỆ SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày	BỮA NHỆ CH
Thứ Hai	Cháo thịt bò, nước ép hoa quả**	Cá sốt chua ngọt ** Gà nướng sốt nấm Khoai tây nướng phomai kiểu Pháp V	Cơm trắng** Lơ xanh Rau xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Ba	Bún thịt gà , nước ép hoa quả**	Bò nấu cà ry nước dừa Thịt gà viên sốt nâu** Nui bỏ lò rau củ V	Cơm trắng** Khoai tây nghiền Rau xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Tư	Bánh trứng nướng, nước ép hoa quả**	Cá sốt me** Gà nấu sốt trắng Bí ngò bỏ lò sốt cà chua V	Cơm trắng** Bí ngô xào Rau theo mùa**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Năm	Cơm cuộn Hàn quốc, nước ép hoa quả**	Bò xào rau củ** Gà hầm kiểu Pháp Mỳ trứng xào rau V	Cơm trắng** Rau xào Bí đao**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Sáu	Pizza, nước ép hoa quả**	TIỆC TỰ CHỌN	TIỆC TỰ CHỌN	TIỆC TỰ CHỌN	

V = ĐỒ ĂN CHAY