



BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019: EYFS (Y1-Y2) ** KS1-KS4 MENU 2

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily	AFTERNOON
MONDAY	Chicken Noodle Soup & Fruit Juice	Braised Fish with Daikon Honey Glazed Chicken** Baked Pasta with Vegetables V	Steamed Rice** Roasted Pumpkin Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
TUESDAY	Egg Sushi & Fruit Juice	Beef Cottage Pie Fish Fingers with Garlic Sauce** Tofu Teriyaki V	Steamed Rice** Green Beans** Roasted Carrots	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
WEDNESDAY	Chicken Dumpling & Fruit Juice	Braised Chicken Mushroom** Breaded Fish Fingers Ratatouille V	Steamed Rice** Potato Wedges Sautéed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
THURSDAY	Sautéed Noodles with Tofu & Fruit Juice	Chicken Tonkatsu Sauce Beef with Mushroom Gravy** Tofu tomato sauce V	Steamed Rice** Roasted Potatoes Sautéed Cabbage**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk
FRIDAY	Chicken Sandwich & Fruit Juice	Fried Chicken with Coconut Milk Sausage mushroom stew** Schezuan Tofu V	Steamed Rice** Sautéed Pumpkin Stir Fried Bok Choy**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal & Milk

V = VEGETARIAN

**BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019:
KS1-KS4 THỰC ĐƠN 2**



EYFS (Y1-Y2) **

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày	BỮA NHỆ CHI
Thứ Hai	Phở gà , nước ép hoa quả	Cá kho củ cải Gà nướng mật ong** Mỳ ý bỏ lò rau củ V	Cơm trắng** Bí ngô nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Ba	Cơm cuộn Nhật bản, nước ép hoa quả	Bánh thịt bò nướng khoai tây Cá chiên sốt tỏi** Đậu phụ sốt Teriyaki V	Cơm trắng** Đậu đũa** Cà rốt nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Tư	Bánh bao thịt gà, nước ép hoa quả	Gà om nấm kiệu Á** Cá tẩm bột chiên Rau củ hầm V	Cơm trắng** Khoai tây múi cau chiên Rau xào **	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Năm	Mỳ xào đậu, nước ép hoa quả	Gà chiên sốt Kontatsu Bò om nấm sốt nâu** Đậu phụ sốt cà chua V	Cơm trắng** Khoai tây bỏ lò Bắp cải**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi
Thứ Sáu	Bánh mỳ kẹp thịt gà , nước ép hoa quả	Gà chiên nước cốt dừa Xúc xích om sốt nấm** Đậu phụ sốt tứ xuyên V	Cơm trắng** Bí ngô xào Cải thìa xào tỏi**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây & Sữa tươi

V = Đồ ăn chay