



**Regents International School Pattaya
Boarding Dinner Menu 1**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> Pork sausages + sider Spinach Lasagne* Side dish <ul style="list-style-type: none"> Lyonnaise potatoes Carrots 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta bake+ cheese* Sausage with bacon wrap Side dish <ul style="list-style-type: none"> Mashed potatoes Broccoli & tomatoes 	<ul style="list-style-type: none"> Mushroom stroganoff* Beef with pepper sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Mashed potatoes Long bean 	<ul style="list-style-type: none"> Chicken casserole Baked cauliflower with garlic sauce* Side dish <ul style="list-style-type: none"> Parmentier potatoes Boiled mixed veggie 	<ul style="list-style-type: none"> Poached fish in cream sauce Beef with rosemary sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Cabbage caraway
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> Stir fried long beans with pork Chinese style vegetables Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> White cabbage & pork in a clear soup Sweet & sour chicken Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Stir fried minced pork & glass noodles Thai egg wrap with minced pork Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Stir fried Chinese noodles minced pork Fried rice chicken or pork Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Cucumber stuffed with minced pork Stir fried fish with celery Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*

*Please ask kitchen staff for vegetarian choices



**โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์พัทยา
เมนูอาหารเย็นที่ 1 ของหอพักนักเรียน**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • กริล ไส้กรอกหมู • ลาซาญ่า ผักขมสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มั่นลิโยเนต • แครอทต้มสุก+คลุกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • เบคพาสต้า + ชีสสูตรเจ* • ไส้กรอกพันเบคอน <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันบด • บล๊อคโคลี่ต้ม + มะเขือเทศ อบ-ทานเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • สโตรกานอฟเห็ดสูตรเจ* • เนื้ออบซอสพริกไทย <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันบด • ผักสามสี ต้มสุก+คลุกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่คาเซโร • ดอกกะหล่ำ+กระเทียม อบ ชีสสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันพาร์เมนเทีย • ผักสามสีต้มสุก+คลุกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาเน็งในซอสครีม • เนื้อในซอสดอกโรสเมรี่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • กะหล่ำปลีแคราวีย์
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดพริกแกงถั่ว+หมูสับ • ต้มจับฉ่ายโปรตีนเกษตรสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มจืดผักกาดขาว + หมูสับ • ไก่ผัดเปรี้ยวหวาน <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • หมูสับ ผัดวุ้นเส้น • ไช้ยัดไส้ หมูสับ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • บะหมี่แห้ง+หมูสับ • ข้าวผัดหมู หรือไก่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • เตงกวายัดไส้หมูสับ • ปลาผัดกับผักชีฝรั่ง <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>

*กรุณาสอบถามพนักงานในห้องอาหารเกี่ยวกับทางเลือกสูตรเจ



**Regents International School Pattaya
Boarding Dinner Menu 2**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> Pork casserole Fish with tomato sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Boiled potatoes Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti with tuna Braised beef Side dish <ul style="list-style-type: none"> Lyonnaisse potatoes Buttered pumpkin 	<ul style="list-style-type: none"> Cottage Chicken pie Mushroom stroganoff* Side dish <ul style="list-style-type: none"> Maxim potatoes Cabbage 	<ul style="list-style-type: none"> Pork 'Mexican' Fishcake Side dish <ul style="list-style-type: none"> Mashed potatoes Carrots 	<ul style="list-style-type: none"> Sausage & beans Chicken with pepper sauce Side dish Sautéed potatoes Garden vegetables
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> Chicken in coconut milk soup Eggs in tamarind sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Mas-sa-man chicken curry Cauliflower + tofu Oyster sauce* Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Fish with soy sauce Chicken green curry Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Spicy & sour chicken soup Stir fried mixed vegetables+tofu* Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Sweet & sour pork Stir fried beansprouts Side dish Steamed rice
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*

*Please ask kitchen staff for vegetarian choices



**โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์พัทยา
เมนูอาหารเย็นที่ 2 ของหอพักนักเรียน**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • หมูคาเซโร • ปลาเนิ่ง รัตซอสมะเขือเทศ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันฝรั่งต้ม • ผักสามสีต้ม+คอลลกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • สเปาเก็ตตี้ +ซอสปลาทูน่า • เนื้อตุ๋น <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันลีโอเนต • ฟักทองอบ+คอลลกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • คีออตเต้พายนไก่ • สโตรกานอฟเห็ดสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันแม็กซิม • กะหล่ำฝัดเบค่อนกรอบ 	<ul style="list-style-type: none"> • หมูแม็กซิกัน • ทอดมันปลา <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันบด • แครอทต้มสูก+คอลลกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไส้กรอกและถั่ว • ไก่ใสซอสพริกไทย <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • มันฝรั่งทอด • ผัก
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำไก่ • ไช้ในซอสมะขาม* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • มีสมันไก่ • ผัดเต้าหู้+ดอกกะหล่ำสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาเนิ่งซีอิ้ว • แกงเขียวหวานไก่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำไก่ • ผัดผักรวม+เต้าหู้น้ำมันหอยสูตรเจ* <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • หมูเปรี้ยวหวาน • ผัดถั่วดำ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*</p>

*กรุณาสอบถามพนักงานในห้องอาหารเกี่ยวกับทางเลือกสูตรเจ



**Regents International School Pattaya
Boarding Dinner Menu 3**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> Grilled fish Roasted Chicken Thai style Side dish <ul style="list-style-type: none"> Sticky rice Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta carbonara* Grilled chicken with herbs Side dish <ul style="list-style-type: none"> Maxim potatoes Green beans + garlic butter 	<ul style="list-style-type: none"> Cottage Beef pie Fish with breadcrumbs Side dish <ul style="list-style-type: none"> Mashed potatoes Broccoli +butter 	<ul style="list-style-type: none"> Baked cauliflower with garlic sauce* Chicken casserole Side dish <ul style="list-style-type: none"> Potato crumble Cabbage 	<ul style="list-style-type: none"> Pork with pineapple sauce Pasta with tomato sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Potato wedges Carrots
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> Yakisoba with tofu* Sweet and sour omelette salad Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Stuffed egg with minced pork Chicken green curry Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Sweet and sour tofu with cucumber* Chicken noodles curry (Kao-soy gai) Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Chinese Noodles+ Red Pork Fried rice with chicken or pork Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> Spare ribs in red curry Mixed vegetables in oyster sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> Steamed rice
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*

***Please ask kitchen staff for vegetarian choices**



**โรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยา
เมนูอาหารเย็นที่ 3 ของหอพักนักเรียน**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> ปลาอบราดซอสครีม ไกย่าง+ข้าวเหนียว <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวเหนียว ผักสามสีต้มสุก+คลกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> พาสต้า คาโบนาร่าสูตรเจ* ไกอบเครื่องเทศ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> มันแม็กซิม ถั่วลันเตาผัดเนย 	<ul style="list-style-type: none"> ค็อกเทลเตตพายนเนื้อ ปลาคลุกเกล็ดขนมปังทอด <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> มันบด บลีตโคลีผัดเนย 	<ul style="list-style-type: none"> ดอกกะหล่ำ+กระเทียมบอบชีสสูตรเจ* ไก่คาเซโร <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> เฟรนฟรายด์ กะหล่ำผัดเบคอนกรอบ 	<ul style="list-style-type: none"> หมุกกับซอสสับปะรด พาสต้าใสซอสมะเขือเทศ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> มันฝรั่งชิ้น แครอท
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> ยากิโชนะ+โปรตีนเกษตรสูตรเจ* ยำไข่เจียวสามรส <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ไชยต์ใส่หมูสับ แกงเขียวหวานไก่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้สูตรเจ* ข้าวซอยไก่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> บะหมี่แห้ง+หมูแดง +น้ำซุปรี่เจ* ข้าวผัดหมู หรือไก่ <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ซีโรงหมูใส่แกงเผ็ด ผักลวกมิตรผัดซอสหอยนางรม <p>อาหารจานประกอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> ข้าวสวย
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซุปรี่ม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซุปรี่ม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซุปรี่ม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซุปรี่ม...แบบฝรั่ง*</p>	<p>สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซุปรี่ม...แบบฝรั่ง*</p>

*กรุณาสอบถามพนักงาน ในห้องอาหารเกี่ยวกับทางเลือกสูตรเจ



**Regents International School Pattaya
Boarding Dinner Menu 4**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Chilli con carne* • Roasted chicken with BBQ sauce Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Lyonnaise potatoes • Beetroot salad 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta with chicken sauce • Zucchini tomato Ugatin* Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Mashed potatoes • Garden vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork schnitzel • Indian chicken curry Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Maxim potatoes • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Roast beef with gravy • Yorkshire pudding Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Parmentier potatoes • Cabbage 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork casserole • Chicken with breadcrumbs Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Sautéed potatoes • Carrots
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken curry Thai style • Stir fried cabbage +tofu* Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried chicken in oyster sauce • Beansprouts with minced pork Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Sweet and sour fish • Stir fried vegetables + tofu oyster sauce* Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried kale with oyster sauce* • Tofu with tamarind sauce (Chao mien)* Side dish <ul style="list-style-type: none"> • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken with soy sauce • Mixed fried rice
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** clear soup of the day*	Self-service salad bar 2 dressings 3 choices of Seasonal fresh fruits ***** cream soup of the day*

*Please ask kitchen staff for vegetarian choices



**โรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยา
เมนูอาหารเย็นที่ 4 ของหอพักนักเรียน**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • ซิลลี่ คอนคานเนสตรเจ* • ไก่อบราด BBQ ซอส อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • มันลือออนเนส • บริทรูท สลัด 	<ul style="list-style-type: none"> • พาสต้า-ซอสไก่ • ซุกินี ซอสมะเขือเทศ อูกาแดงสูตรเจ* อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • มันบด • ผักสามสี คลุกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • หมู สนิชเซอร์ เกล็ดขนมปัง • แองเค็ดไก่ สูตรอินเดีย อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • มันแม็กซิม • ข้าวโพดคลุกเนย 	<ul style="list-style-type: none"> • เนื้ออบ+ ราวซอส • ยอร์กเชี่ย พุดดิ้ง อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • มัน พาเมนเทียร์ • กระหล่ำฝัด เบคอนกรอบ 	<ul style="list-style-type: none"> • แคลเซอรอลหมู • ไก่กับขนมปังบด อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • มันฝรั่งฝัด • แครอท
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • แองเค็ดกระทะไก่ • ผัดโปรตีนเกษตร+กะหล่ำสูตรเจ* อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดน้ำมันหอย • ผัดถั่วงอกหมูบด อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาเปรี้ยวหวาน • ผัดผักร้าน้ำมันหอย + เต้าหู้สูตรเจ* อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดคะน้าน้ำมันหอยหมูสามชั้น • ผัดหมีเจาเมียน+โปรตีนเกษตร ซอสมะขามสูตรเจ* อาหารจานประกอบ <ul style="list-style-type: none"> • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่กับซอสถั่วเหลือง • ข้าวผัดรวมมิตร
SALAD & FRESH FRUIT BAR ***** SOUP OF THE DAY	สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*	สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*	สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*	สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปใส...แบบฝรั่ง*	สลัดบาร์ + 2 ซอส ผลไม้ 3 ชนิด ***** ซูปครีม...แบบฝรั่ง*

*กรุณาสอบถามพนักงานในห้องอาหารเกี่ยวกับทางเลือกสูตรเจ