

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 1

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken with gravy • Pasta in tomato sauce • Mashed potatoes • Broccoli & carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • American fried rice • Cottage pie (chicken) • Green beans 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alfredo • Roast Pork • Maxim potatoes • Glazed carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Spinach lasagna • Chicken in BBQ sauce • Potato wedges • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Minced pork in gravy • Potatoes • Garden peas, carrots & corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Stewed pork & egg • Minced chicken & basil • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken in oyster sauce • Flat noodles with vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Tom yum chicken • Stir fried pork with black pepper • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried chicken • Vegetarian Phad-thai • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken green curry • Stir fried vegetables in soy sauce • Steamed rice
NOODLES	Slices pork noodles*	Red pork with egg noodles*	Chicken with flat noodles in gravy*	Chicken noodles*	Minced pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 1

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่อบ ราวซอส • พาสต้าในซอสมะเขือเทศ • มันบด • บล๊อคโคลี่ และแครอท 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดอเมริกัน • คอกเตจพายน์ ไก่ • ถั่วลันเตา 	<ul style="list-style-type: none"> • พาสต้า อัลเฟรโด • หมูอบ • มันฝรั่งแก๊กซิม • แครอทซอยๆ ฝอยๆ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลาซานญา ผักโขม • ไก่อบ ราวบาร์บีคิว ซอส • มันฝรั่งติดเปลือก • ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาทอด • Minced pork in gravy • Potatoes • Garden peas, carrots & corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ไข่พะโล้+หมู • กระเพราไก่ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดน้ำมันหอย • ผัดซีอิ๊วผัก-สูตรเจ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำไก่ • หมูกระเทียม • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดซีอิ๊ว • ผัดไทย-สูตรเจ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • เขียวหวานไก่ • ผักสามสี • ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยวหมู*	บะหมี่ หมูแดง*	ราดหน้า ใส้ไก่*	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

