

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 3

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Grilled chicken • Pasta with tomato sauce • Lyonnaise potatoes • Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken casserole • Pork piccata • Mashed potatoes • Garden vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable biriyani (Indian fried rice) • Roast pork • Maxim potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork stew • Chicken in breadcrumbs • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Pasta, mushroom cream sauce • Potatoes • Garden vegetables
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish with sweet & sour sauce • Braised pork • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken teriyaki • Miso soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Panang chicken curry • Eggs with tamarind sauce • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • White cabbage in a clear soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Minced pork with basil • Stir fried cabbage with chicken • Steamed rice
NOODLES	Minced pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*	Beef ball noodles*	Duck noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 3

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ กริลล์ • พาสต้า-ซอสมะเขือเทศ • มันลีโอเนต • ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่-คาเซโร้ • หมู-พิคคาต้า • มันบด • ผักสามสี 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดอินเดีย • หมูอบ • มันแม็กซิม • กะหล่ำดอก วาดครีซซอส 	<ul style="list-style-type: none"> • สตูร์-หมู • ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง • ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาทอด • พาสต้า-ซอสครีมเห็ด • มันฝรั่งทอด • ผักสามสี
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ปลา-ผัดเปรี้ยวหวาน • หมูตุ๋น • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่-เทอริยากิ • มิโซซูป • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • พะแนง-ไก่ • ไข่ลูกเขย • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดเจ-ผักรวมใส่ไข่ • ต้มจืดผักกาดขาว-เต้าหู้ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • กระเพราหมู • ผัดกะหล่ำ-ใส่ไก่ • ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่หมูแดง*	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นเนื้อ*	ก๋วยเตี๋ยว-เป็ด*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested