



**BVIS HN TERM 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 MENU 1**

	<b>MORNING SNACK</b>	<b>MAIN COURSE</b>	<b>SIDE DISHES</b>	<b>SALADS and FRESH FRUITS</b>  <b>Changes Daily</b>
<b>MONDAY</b>	Steamed Rice Roll with Chicken** & Fruit Juice	Stir Fried Beef with Vegetables Texas Chicken** Vegetable Curry <b>V</b>	Steamed Rice** Broccoli & Cauliflower** Glazed Carrots	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>TUESDAY</b>	Egg Sandwich** & Fruit Juice	Hà nôi Grilled Fish Chicken & Bean Stew** Tofu Sweet & Sour <b>V</b>	Steamed Rice Mashed Potato** Sautéed vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>WEDNESDAY</b>	Chicken Sticky Rice** & Fruit Juice	Fish Crumble Beef Stew with Paprika** Stir Fried Noodles with Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Peas & Carrots Mixed Green Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>THURSDAY</b>	Chicken Congee** & Fruit Juice	Sweet and Sour Sausage** Chicken Massala Spaghetti with Tomato Sauce <b>V</b>	Steamed Rice** Chayote** Baked Eggplant	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>FRIDAY</b>	Fish Vermicelli ** & Fruit Juice	Sautéed Chicken with Lemongrass** Fried Fish with Tartar Sauce Mushroom Stroganoff <b>V</b>	Steamed Rice** Hand Cut Chips Grilled Corn**	Assorted Salad** & Fresh Fruit

**V = VEGETARIAN**



## BVIS HN HỌC KỲ 3/2019: EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 1

	<b>ĂN SANG</b>	<b>Món Chính</b>	<b>Món Phụ</b>	<b>Salat và hoa quả tươi hàng ngày</b>
<b>Thứ Hai</b>	Bánh cuốn thịt gà, nước ép hoa quả**	Bò xào rau củ Gà chiên kiểu Texas** Cà ri rau củ <b>V</b>	Cơm trắng** Lơ xanh- lơ trắng** Cà rốt bỏ lò	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Ba</b>	Bánh mì kẹp trứng, nước ép hoa quả**	Cá nướng Hà nội Thịt gà hầm đậu** Đậu phụ sốt chua ngọt <b>V</b>	Cơm trắng Khoai tây nghiền** Rau xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Tư</b>	Xôi thịt gà , nước ép hoa quả**	Cá chiên xù Bò hầm paprika** Mỳ xào rau củ <b>V</b>	Cơm trắng Su su Rau theo mùa**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Năm</b>	Cháo gà, nước ép hoa quả**	Xúc xích sốt chua ngọt ** Gà hầm sốt sữa chua Mỳ ý sốt cà chua <b>V</b>	Cơm trắng** Đậu hà lan – cà rốt ** Cà tím nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Sáu</b>	Bún cá, nước ép hoa quả**	Gà xào xả ớt** Cá chiên sốt tartar Nấm om sốt trắng <b>V</b>	Cơm trắng Khoai tây chiên** Ngô nướng**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

**V = ĐỒ ĂN CHAY**



**BVIS HN TERM 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 MENU 2**

	<b>MORNING SNACK</b>	<b>MAIN COURSE</b>	<b>SIDE DISHES</b>	<b>SALADS and FRESH FRUITS</b>  <b>Changes Daily</b>
<b>MONDAY</b>	Chicken Noodle Soup** & Fruit Juice	Braised Fish with Daikon Honey Glazed Chicken** Baked Pasta with Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Roasted Pumpkin Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>TUESDAY</b>	Egg Sushi** & Fruit Juice	Beef Cottage Pie** Fish Fingers with Garlic Sauce Tofu Teriyaki <b>V</b>	Steamed Rice Green Beans** Roasted Carrots**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>WEDNESDAY</b>	Sweet Bean Dumpling** & Fruit Juice	Chicken Curry Breaded Fish Fingers** Ratatouille <b>V</b>	Steamed Rice** Potato Wedges Sautéed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>THURSDAY</b>	Sautéed Noodles with Tofu** & Fruit Juice	Chicken Tonkatsu Sauce** Beef with Mushroom Gravy Tofu Green Curry <b>V</b>	Steamed Rice** Roast Potatoes Sautéed Cabbage**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>FRIDAY</b>	Chicken Sandwich** & Fruit Juice	Fried Chicken with Coconut Milk** Seafood Pasta Bake Schezuan Tofu <b>V</b>	Steamed Rice** Sautéed Pumpkin Stir Fried Bok Choy**	Assorted Salad** & Fresh Fruit

**V = VEGETARIAN**



## BVIS HN HỌC KỲ 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 2

	<b>ĂN SÁNG</b>	<b>Món Chính</b>	<b>Món Phụ</b>	<b>Salat và hoa quả tươi hàng ngày</b>
<b>Thứ Hai</b>	Phở gà , nước ép hoa quả**	Cá kho củ cải Gà nướng mật ong** Mỳ ý bỏ lò rau củ <b>V</b>	Cơm trắng** Bí ngô nướng Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Ba</b>	Cơm cuộn Nhật bản, nước ép hoa quả**	Bánh thịt bò nướng khoai tây** Cá chiên sốt tỏi Đậu phụ sốt Teriyaki <b>V</b>	Cơm trắng** Đậu đũa** Cà rốt nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Tư</b>	Bánh bao đậu xanh, nước ép hoa quả**	Gà nấu cà ry** Cá tẩm bột chiên Rau củ hầm Mexico <b>V</b>	Cơm trắng Khoai tây nghiền Rau xào **	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Năm</b>	Mỳ xào đậu, nước ép hoa quả**	Bò sốt vang Gà chiên sốt Kontatsu** Đậu phụ cà ry <b>V</b>	Cơm trắng** Ngô nướng Bắp cải**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Sáu</b>	Bánh mỳ kẹp thịt gà , nước ép hoa quả**	Gà chiên nước cốt dừa Mỳ ý xếp lớp hải sản ** Đậu phụ sốt tứ xuyên <b>V</b>	Cơm trắng** Khoai tây bỏ lò Cải thìa xào tỏi**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

**V = Đồ ăn chay**



**BVIS HN TERM 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 MENU 3**

	<b>MORNING SNACK</b>	<b>MAIN COURSE</b>	<b>SIDE DISHES</b>	<b>SALADS and FRESH FRUITS</b>  <b>Changes Daily</b>
<b>MONDAY</b>	Beef Congee** & Fruit Juice	Fried Chicken with Galangal** Beef & Potato Stew Tofu in Tomato Sauce <b>V</b>	Steamed Rice** Kohlrabi Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>TUESDAY</b>	Chicken Sticky Rice** & Fruit Juice	Sautéed Chicken with Hoisin Sauce** Baked Fish with Passion Fruit Sauce Stir Fried Noodles with Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Choy Sum** Sautéed Vegetables	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>WEDNESDAY</b>	Ham Sandwich** & Fruit Juice	Korean Braised Beef** Roasted Chicken with Orange Sauce Sautéed Tofu & Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Roast Potatoes with Thyme Broccoli**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>THURSDAY</b>	Fish Vermicelli Soup** & Fruit Juice	Fried Fish with Dill** Pasta with Meatballs (Chicken) Eggplant Parmigiana <b>V</b>	Steamed Rice** Sweet Potato Mash Chinese Cabbage**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>FRIDAY</b>	Carrot Cake** & Fruit Juice	Braised Fish with Turmeric Chicken Nuggets** Stir Fried Tofu, Baby Corn & Beans <b>V</b>	Steamed Rice** Green Beans** Sautéed Pumpkin	Assorted Salad** & Fresh Fruit

**V = VEGETARIAN**



## BVIS HN HỌC KỲ 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 3

	<b>ĂN SÁNG</b>	<b>Món Chính</b>	<b>Món Phụ</b>	<b>Salat và hoa quả tươi hàng ngày</b>
<b>Thứ Hai</b>	Cháo thịt bò , nước ép hoa quả**	Gà chiên riêng ** Bò hầm khoai tây Đậu phụ sốt cà chua <b>V</b>	Cơm trắng** Su hào Rau xào tổng hợp**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Ba</b>	Xôi thị gà , nước ép hoa quả**	Gà xào sốt hoisin** Cá nướng sốt chanh leo Mỳ xào rau củ <b>V</b>	Cơm trắng** Cải ngọt** Rau xào tổng hợp	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Tư</b>	Bánh mì kẹp dăm bông, nước ép hoa quả**	Bò hầm Hàn quốc** Gà nướng sốt cam Đậu phụ xào rau <b>V</b>	Cơm trắng Khoai tây nướng lá thơm Lơ xanh **	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Năm</b>	Bún cá, nước ép hoa quả**	Cá chiên thì là ** Gà viên mỳ ý Cà tím bỏ lò phomai <b>V</b>	Cơm trắng** Khoai lang nghiền Cải thảo**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Sáu</b>	Bánh cà rốt, nước ép hoa quả**	Cá kho nghệ Gà chiên xù** Đậu phụ xào ngô non và đỗ <b>V</b>	Cơm trắng** Đậu đũa** Bí ngô xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

**V = Đồ ăn chay**



**BVIS HN TERM 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 MENU 4**

	<b>MORNING SNACK</b>	<b>MAIN COURSE</b>	<b>SIDE DISHES</b>	<b>SALADS and FRESH FRUITS</b>  <b>Changes Daily</b>
<b>MONDAY</b>	Beef Dumpling** & Fruit Juice	Fish with Sweet & Sour Sauce Grilled Chicken with Mushroom** Potato & Cheese Gratin <b>V</b>	Steamed Rice** Broccoli Glazed Carrots**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>TUESDAY</b>	Chicken Vermicelli** & Fruit Juice	Coconut Chicken Curry Beef Meatballs with Gravy** Vegetable Pasta Bake <b>V</b>	Steamed Rice** Mashed Potato Mixed Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>WEDNESDAY</b>	Quiche** & Fruit Juice	Fish with Tamarind Sauce** Chicken Stroganoff Zucchini in Tomato Sauce <b>V</b>	Steamed Rice** Sautéed Pumpkin Mixed Green Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>THURSDAY</b>	Kimbap** & Fruit Juice	Sautéed Beef with Vegetables** Baked Seafood in Cream Sauce Egg Noodles with Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Sautéed Vegetables Winter Melon**	Assorted Salad** & Fresh Fruit
<b>FRIDAY</b>	Mini Pizza** & Fruit Juice	Chicken Kung Pao** Sausage & Bean Stew Vegetable Lasagna <b>V</b>	Steamed Rice** Grilled Corn Cabbage**	Assorted Salad** & Fresh Fruit

**V = VEGETARIAN**



## BVIS HN HỌC KỲ 3/2019 : EYFS (Y1-Y2) \*\* & Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 4

	<b>ĂN SÁNG</b>	<b>Món Chính</b>	<b>Món Phụ</b>	<b>Salat và hoa quả tươi hàng ngày</b>
<b>Thứ Hai</b>	Bánh bao thịt bò, nước ép hoa quả**	Cá sốt chua ngọt Gà nướng sốt nấm** Khoai tây nướng phomai kiểu Pháp <b>V</b>	Cơm trắng** Lơ xanh Cà rốt bỏ lò**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Ba</b>	Bún thịt gà , nước ép hoa quả**	Gà nấu cà ry nước dừa Thịt bò viên sốt nâu** Nui bỏ lò rau củ <b>V</b>	Cơm trắng Khoai tây nghiền Rau xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Tư</b>	Bánh trứng nướng, nước ép hoa quả**	Cá sốt me** Gà nấu sốt trắng Bí ngòi bỏ lò sốt cà chua <b>V</b>	Cơm trắng Bí ngô xào Rau theo mùa**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Năm</b>	Cơm cuộn Hàn quốc, nước ép hoa quả**	Bò xào rau củ ** Hải sản nướng sốt kem Mỳ trứng xào rau <b>V</b>	Cơm trắng** Rau xào Bí đao**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**
<b>Thứ Sáu</b>	Pizza, nước ép hoa quả**	Gà chiên Kung Pao** Xúc xích hầm đậu Mỳ ý xếp lớp rau củ <b>V</b>	Cơm trắng Rau theo mùa** Bắp cải trần gừng**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**

**V = ĐỒ ĂN CHAY**