

PRIMARY - SECONDARY		Thứ 2 /Mon 2/7	Thứ 3/Tue 3/7	Thứ 4/Wed 4/7	Thứ 5/Thu 5/7	Thứ 6/Fri 6/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Táo Apple	Bánh kẹp xoài Mango pancake	Xúc xích nướng sốt cay Grilled sausage w/ spicy tomato salsa	Bánh mì pate Bread with pate	
MAIN DISH	Option 1	Pizza	Cơm gà hải nam Steamed rice w chicken	Mì undon thịt heo Undon soup w pork	Gà nướng kiểu Hàn Grilled chicken Korean style	
	Option 2	Nui ý sốt thịt Pasta with meats sauce	Mì xào thịt heo Stir fried egg noodles w pork	Cơm sườn chiên kiểu nhật Crispy pork chop w rice	Cơm cuộn thịt bò Kimbab	
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup w/ pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Vinamilk Yogurt	
		Dưa hấu Watermelon	Bánh mì ngọt nho chuối Banana & raisin bread	Bánh kẹp ham Ham sandwich	Chuối Banana	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY – SECONDARY		Thứ 2 /Mon 9/7	Thứ 3/Tue 10/7	Thứ 4/Wed 11/7	Thứ 5/Thu 12/7	Thứ 6/Fri 13/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Nho mĩ Grapes	Bánh mì xoắn Parmesan straws	Bánh mì chuối Banana bread	Bánh xốp nhân bí Pumpkin muffin	
MAIN DISH	Option 1	Cá chiên và khoai Fish and chip	Gà nướng Roasted chicken w gravy	Bánh pie thịt gà Chicken puff pie	Xúc xích khoai nghiền Sausage and mash potato	
	Option 2	Bánh thịt bò khoai nghiền Shepherd's pie	Trứng cuộn thịt Scotch egg	Cá chiên sốt cà chua kèm cơm Pan-fried fish tomato sauce w rice	Bò hầm Stewed beef	
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Chuối Banana	Mận Plum	Sữa chua Yogurt	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chanh dây Passion fruit smoothie	
		Bánh kếp xoài Mango Pancake	Rau câu thanh long Jelly w/ dragon fruit	Gỏi cuốn Fresh spring rolls	Táo Apple	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY –SECONDARY		Thứ 2 /Mon 17/7	Thứ 3/Tue 18/7	Thứ 4/Wed 19/7	Thứ 5/Thu 20/7	Thứ 6/Fri 21/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Táo Apple	Xôi gà Sticky rice w/chicken	Bánh kếp chuối Banana pancake	Chà giò Crispy spring roll	
	Option 1	Bò sốt mayo kèm bánh khoai lang Stir fried Beef w/ sweet potatoes cake	Gà nướng mật ong Roasted chicken	Bánh mì xíu mại Bread deep meat ball	Thịt heo nướng Grilled pork	
	Option 2	Thịt viên nướng cơm trắng Grilled Meat balls /steamed rice	Bún chả giò Rice noodle w crispy spring rolls	Gà nấu xì dầu /cơm trắng Braised chicken /steamed rice	Phở bò Beef noodles soup	
	Soup	Canh chua đậu hủ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Bắp luộc Boiled corn	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Chè chuối Banana sweet	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chuối Banana smoothies	
		Bắp nổ Cinnamon Popcorn	Sữa chua trái cây yogurt w/ fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh kếp xoài Mango pancake	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

