



BVIS HN TERM 1/2018: Y3 - Y6 MENU 1

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Ham Sandwich & Fruit Juice	Stir Fried Beef with Broccoli Tofu Sweet & Sour V Roast Pork with Gravy	Steamed Rice Baby Roasted Potatoes Carrots & Green Beans	Assorted Salad & Fresh Fruit
TUESDAY	Beef Congee & Fruit Juice	Grilled Chicken Teriyaki Italian Pork Meatballs in Tomato Sauce Mushroom Stroganoff V	Steamed Rice Pasta Sautéed Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Pork Sticky Rice & Fruit Juice	Korean Beef Stew Fried Noodles with Tofu & Vegetables V Chicken with Mushroom Sauce	Steamed Rice Mashed Potato Mixed Green Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
THURSDAY	Chicken Dumpling & Fruit Juice	Fish Sweet & Sour Pork Paprika Vegetable Cottage Pie V	Steamed Rice Sautéed Potatoes Broccoli	Assorted Salad & Fresh Fruit
FRIDAY	Banana Crepe & Fruit Juice	Grilled Chicken with Oyster Sauce Tofu & Vegetable Red Curry V Crispy Crumbed Fish	Steamed Rice Hand Cut Chips Grilled Corn	Assorted Salad & Fresh Fruit

V=VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2018: Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 1

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mì thịt nguội, nước ép hoa quả	Thịt bò xào hoa lơ Đậu phụ chua ngọt V Thịt heo nướng sốt Gravy	Cơm trắng Khoai bi bỏ lò Cà rốt với đậu que	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Ba	Cháo bò, nước ép hoa quả	Gà nướng Teriyaki Thịt viên kiểu Ý với sốt Nấm hầm Stroganoff	Cơm trắng Mỳ ý Rau xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Tư	Xôi thịt, nước ép hoa quả	Bò hầm kiểu Hàn Quốc Mỳ xào rau đậu phụ V Gà sốt kem nấm	Cơm trắng Khoai tây nghiền Rau xanh tổng hợp	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Năm	Bánh bao thịt gà, nước ép hoa quả	Cá chua ngọt Thịt heo hầm Paprika Rau bỏ lò với khoai nghiền V	Cơm trắng Khoai tây xào Hoa lơ	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Sáu	Bánh crepe chuối, nước ép hoa quả	Gà nướng sốt dầu hào Đậu phụ cà ri đỏ V Cá tẩm bột chiên	Cơm trắng Khoai tây chiên Ngô nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng

V= ĐỒ ĂN CHAY



BVIS HN TERM 1/2018: Y3 - Y6 MENU 2

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Soft Cheese Sandwich & Fruit Juice	Stir Fried Beef with Vegetables Braised Tofu & Mushrooms V Fish Pie	Steamed Rice Ratatouille Green Beans	Assorted Salad & Fresh Fruit
TUESDAY	Beef Noodle Soup & Fruit Juice	Honey Glazed Chicken Pork Schnitzel & Gravy Tomato & Zucchini Pasta Bake V	Steamed Rice Mashed Potato Glazed Carrots	Assorted Salad & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Steamed Rice Roll Pork & Fruit Juice	Fish with Sweet Chilli Sauce Stir Fried Tofu & Vegetables V Pork Provencal	Steamed Rice Sautéed Potatoes Broccoli	Assorted Salad & Fresh Fruit
THURSDAY	Egg Sushi & Fruit Juice	Stir Fried Seafood & Vegetables Shepherd's Pie (Beef) Creamy Vegetable Pasta Bake V	Steamed Rice Sautéed Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
FRIDAY	Ham Pizza & Fruit Juice	Stuffed Quails Eggs with Pork Braised Vegetable Stew V Grilled Chicken with BBQ Sauce	Steamed Rice Potato Wedges Grilled Corn	Assorted Salad & Fresh Fruit

V=VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2018: Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 2

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mì phô mai, nước ép hoa quả	Thịt bò xào rau củ Đậu phụ om nấm V Bánh cá bỏ lò	Cơm trắng Rau hầm cà chua kiểu Pháp Đậu que	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Ba	Phở bò, nước ép hoa quả	Gà nướng mật ong Thịt heo tẩm bột chiên với sốt Mỳ ý bỏ lò với cà chua và bí ngòi V	Cơm trắng Khoai tây nghiền Cà rốt	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Tư	Bánh cuốn chả, nước ép hoa quả	Cá chiên sốt chua ngọt Đậu phụ xào rau củ V Thịt heo hầm Provencal	Cơm trắng Khoai tây xào Hoa lơ	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Năm	Shushi trứng, nước ép hoa quả	Hải sản xào rau củ Bò hầm khoai tây nghiền bỏ lò Mỳ ý bỏ lò kem tươi V	Cơm trắng Rau củ xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Sáu	Pizza thịt nguội, nước ép hoa quả	Thịt lợn viên trứng cút Rau hầm cà chua V Gà nướng sốt BBQ	Cơm trắng Khoai tây bỏ lò Ngô nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 1/2018: Y3 - Y6 MENU 3

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Pate Sandwich & Fruit Juice	Pork Sweet & Sour Sautéed Tofu & Vegetables V Grilled Chicken with Gravy	Steamed Rice Baby Roast Potatoes Carrots & Green Beans	Assorted Salad & Fresh Fruit
TUESDAY	Pork Congee & Fruit Juice	Stir Fried Chicken with Hoisin Beef with Pepper Sauce Cheesy Vegetable Bake V	Steamed Rice Lyonnais Potatoes Sautéed Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Chicken Sticky Rice & Fruit Juice	Braised Fish Stir Fried Tofu with Basil V Sausage & Tomato Pasta Bake	Steamed Rice Eggplant Parmigiana Broccoli	Assorted Salad & Fresh Fruit
THURSDAY	Beef Dumpling & Fruit Juice	Char Siu Pork Chicken Colarado Vegetable Chilli V	Steamed Rice Potato Wedges Grilled Corn	Assorted Salad & Fresh Fruit
FRIDAY	Apple Crepe & Fruit Juice	Stir Fried Beef & Vegetables Sweet & Sour Tofu V Crispy Crumbed Fish	Steamed Rice Hand Cut Chips Peas, Corn & Carrots	Assorted Salad & Fresh Fruit

V=VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2018: Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 3

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mỳ pate, nước ép hoa quả	Thịt heo chua ngọt Đậu phụ xào rau củ V Gà nướng sốt Gravy	Cơm trắng Khoai bi bỏ lò Cà rốt với đậu que	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Ba	Cháo thịt băm, nước ép hoa quả	Gà xào sốt đậu tương Bò sốt tiêu Rau bỏ lò kem phô mai V	Cơm trắng Khoai tây Lyonnaise Rau xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Tư	Xôi gà, nước ép hoa quả	Cá kho Đậu phụ xào húng tây V Mỳ ý bỏ lò xúc xích	Cơm trắng Cà tím bỏ lò Hoa lơ	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Năm	Bánh bao thịt bò, nước ép hoa quả	Thịt heo xá xíu Gà hầm Colorado Rau hầm kiểu Mexico V	Cơm trắng Khoai tây bỏ cau bỏ lò Ngô nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Sáu	Bánh crepe táo, nước ép hoa quả	Thịt bò xào rau củ Đậu phụ chua ngọt V Cá tẩm bột chiên giòn	Cơm trắng Khoai tây chiên Ngô, đậu Hà lan, cà rốt xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng

V= Đồ ăn chay



BVIS HN TERM 1/2018: Y3 - Y6 MENU 4

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS Changes Daily
MONDAY	Egg Sandwich & Fruit Juice	Grilled Fish Hanoi Style Sautéed Tofu & Vegetables V Chicken with Creamy Tomato Sauce	Steamed Rice Sautéed Potatoes Glazed Carrots	Assorted Salad & Fresh Fruit
TUESDAY	Beef Noodle Soup & Fruit Juice	Chicken Kung Pao Irish Pork Stew Pasta with Broccoli & Pesto V	Steamed Rice Baby Roast Potatoes Mixed Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
WEDNESDAY	Steamed Rice Roll Pork & Fruit Juice	Stir Fried Beef & Vegetables Fried Noodles with Tofu V Baked Fish with Lime Butter Sauce	Steamed Rice Lyonnaisse Potatoes Broccoli	Assorted Salad & Fresh Fruit
THURSDAY	Tuna Sushi & Fruit Juice	Korean Beef Stew Chicken Stroganoff Pasta, Creamy Tomato & Basil Sauce V	Steamed Rice Mashed Potatoes Sautéed Vegetables	Assorted Salad & Fresh Fruit
FRIDAY	Chicken Pizza & Fruit Juice	Fried Fish with Papaya Salad Tofu Green Curry V Grilled Pork with BBQ Sauce	Steamed Rice Potato Wedges Grilled Corn	Assorted Salad & Fresh Fruit

V=VEGETARIAN



BVIS HN HỌC KỲ 1/2018: Y3 - Y6 THỰC ĐƠN 4

	ĂN SÁNG	Món Chính	Món Phụ	Salat và hoa quả tươi hàng ngày
Thứ Hai	Bánh mì trứng, nước ép hoa quả	Chả cá Hà nội Đậu phụ xào rau củ V Gà nướng sốt kem cà chua	Cơm trắng Khoai tây xào Cà rốt nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Ba	Phở bò, nước ép hoa quả	Gà kiểu Kung pao Thịt heo hầm kiểu Ai len Mỳ ý sốt pesto và hoa lơ V	Cơm trắng Khoai bí bỏ lò Rau xào tổng hợp	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Tư	Bánh cuốn chả, nước ép hoa quả	Bò xào rau củ Mỳ xào rau củ với đậu phụ V Cá bỏ lò sốt bơ chanh	Cơm trắng Khoai tây Lyonnaise Hoa lơ	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Năm	Shushi cá ngừ, nước ép hoa quả	Bò hầm kiểu Hàn Quốc Gà bỏ lò kem nấm Mỳ ý sốt kem cà chua với húng tây V	Cơm trắng Khoai tây nghiền Rau xào	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng
Thứ Sáu	Pizza thịt gà, nước ép hoa quả	Cá rán và salat đu đủ Cà đậu phụ xanh V Thịt heo nướng sốt BBQ	Cơm trắng Khoai tây bỏ cau bỏ lò Ngô nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng

V= ĐỒ ĂN CHAY

