



## BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019: EYFS (Y1-Y2) \*\* KS1-KS4 MENU 1

	MORNING SNACK	MAIN COURSE	SIDE DISHES	SALADS and FRESH FRUITS  Changes Daily	AFTERNOON SNACK
<b>MONDAY</b>	Steamed Rice Roll with Chicken & Fruit Juice	Stir Fried Beef with Vegetables Texas Chicken** Vegetable Curry <b>V</b>	Steamed Rice** Broccoli & Cauliflower** Glazed Carrots	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal Fruits & Milk
<b>TUESDAY</b>	Egg Sandwich & Fruit Juice	Hà nôi Grilled Fish Chicken & Bean Stew** Tofu Sweet & Sour <b>V</b>	Steamed Rice** Mashed Potato Sautéed vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal Fruits & Milk
<b>WEDNESDAY</b>	Chicken Sticky Rice & Fruit Juice	Fish Crumble Beef Stew with Paprika** Stir Fried Noodles with Vegetables <b>V</b>	Steamed Rice** Peas & Carrots Mixed Green Vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal Fruits & Milk
<b>THURSDAY</b>	Chicken Congee & Fruit Juice	Sweet and Sour Sausage** Chicken Massala Spaghetti with Tomato Sauce <b>V</b>	Steamed Rice** Sautéed vegetables** Baked Eggplant	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal Fruits & Milk
<b>FRIDAY</b>	Fish Vermicelli & Fruit Juice	Sautéed Chicken with Lemongrass Fried Fish with garlic Sauce** Mushroom Stroganoff <b>V</b>	Steamed Rice** Hand Cut Chips Sautéed vegetables**	Assorted Salad** & Fresh Fruit	Seasonal Fruits & Milk

**V = VEGETARIAN**



## BVIS HN SUMMER SCHOOL 2019: EYFS (Y1-Y2) \*\* KS1-KS4 THỰC ĐƠN 1

	<b>ĂN SANG</b>	<b>Món Chính</b>	<b>Món Phụ</b>	<b>Salat và hoa quả tươi hàng ngày</b>	<b>Bữa nhẹ chiều</b>
<b>Thứ Hai</b>	Bánh cuốn thịt gà, nước ép hoa quả	Bò xào rau củ Gà chiên kiểu Texas** Cà ri rau củ <b>V</b>	Cơm trắng** Lơ xanh- lơ trắng** Cà rốt bỏ lò	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây theo mùa Và sữa tươi
<b>Thứ Ba</b>	Bánh mì kẹp trứng, nước ép hoa quả	Cá nướng Hà nội Thịt gà hầm đậu** Đậu phụ sốt chua ngọt <b>V</b>	Cơm trắng** Khoai tây nghiền Rau xào**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây theo mùa Và sữa tươi
<b>Thứ Tư</b>	Xôi thịt gà, nước ép hoa quả	Cá chiên xù Bò hầm paprika** Mỳ xào rau củ <b>V</b>	Cơm trắng** Đậu hà lan – cà rốt Rau theo mùa**	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây theo mùa Và sữa tươi
<b>Thứ Năm</b>	Cháo gà, nước ép hoa quả	Xúc xích sốt chua ngọt ** Gà hầm sốt sữa chua Mỳ ý sốt cà chua <b>V</b>	Cơm trắng** Rau xào ** Cà tím nướng	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây theo mùa Và sữa tươi
<b>Thứ Sáu</b>	Bún cá, nước ép hoa quả	Gà xào xả ớt Cá chiên sốt tỏi** Nấm om sốt trắng <b>V</b>	Cơm trắng** Khoai tây chiên Rau xào **	Các loại xà lách và rau và hoa quả tráng miệng**	Trái cây theo mùa Và sữa tươi

**V = ĐỒ ĂN CHAY**