



**BRITISH VIETNAMESE  
INTERNATIONAL  
SCHOOL**  
HO CHI MINH CITY  
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

# Làm thế nào để hỗ trợ các em học sinh trước và trong kỳ thi?

Thứ 5 ngày 17 tháng 3 năm 2016



**Stuart Reid  
Simon Graves**

**Điều phối viên khối KS4  
Trưởng khối Trung học**



**BRITISH VIETNAMESE  
INTERNATIONAL  
SCHOOL**  
HO CHI MINH CITY  
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

# Hãy cùng nhau chung tay... Giúp các em học sinh ôn tập

**Những ý tưởng, kỹ thuật và  
mẹo hay để giúp quý phụ  
huynh hỗ trợ các em tiến bộ  
trong học tập.**



# Nicky Morgan, Thư ký Ban giáo dục, Vương Quốc Anh



## Ruth Kelly, Nguyên Thư ký Ban Giáo dục



# Thế nào là ôn tập?

Em đã đọc hết tất cả những ghi chú của mình và em chẳng thể nhớ nổi một tý gì....!

Điều đó có nghĩa là các em cần phải tích cực ôn lại bài vở của mình liên tục để:

1. Nhắc các em nhớ lại những điều mình có thể quên
2. Liên hệ với những phần học khác để các em có được cái nhìn tổng thể hơn
3. Củng cố lại kiến thức - vì vậy các em sẽ luôn nhớ được bài mình đã học
4. Để chỉ ra những gì các em chưa biết
5. Kiểm tra xem các em đã hiểu hết mọi thứ chưa?



# Tại sao lại khuyến khích các em ôn tập?

1. Ôn tập có thể giúp các em bớt hoang mang – giúp các em kiểm soát mình và tự tin hơn.
2. Điều đó có nghĩa là kỳ thi phản ánh những gì các em có thể làm chứ không phải những gì các em không bận tâm làm – chỉ ra những gì mà các em biết.
3. Nó có thể giúp các em xác định được những vấn đề mà mình đang gặp phải.

## Các em bắt đầu ôn tập từ đâu? Khi nào thì ôn tập?

- Giúp các em xác định được các em có bao nhiêu thời gian, hãy thực tế hơn.
- Giúp các em cân đối thời gian học tập hợp lý trong ngày – vạch ra thời gian nào các em sẽ ôn tập.
- Chia nhỏ ra để có thể dễ dàng quản lý hơn. “ Nói ôn tập cho kỳ thi IGCSE thì nghe có vẻ như các em phải học rất nhiều và vất vả. Nhưng nói “ ôn tập dần dần theo các phần quan trọng” thì sẽ khả thi hơn.





## Học cái gì và học như thế nào? ! ? !

Các em có biết mình cần phải biết những gì...

- Nội dung nào thật sự được kiểm tra trong kỳ thi?
- Thi vào ngày nào?
- Khi nào kỳ thi bắt đầu và kéo dài bao lâu?



*'Othello' là một tác phẩm trong khóa học Tiếng Anh chứ không phải bài thi vì vậy em sẽ để nó qua một bên...*



Các em có các ghi chú và tài liệu mà các em cần chưa?

- Sách bài tập, sách giáo khoa, tập dựng những thông tin mà các em cần.
- Đa số những hướng dẫn ôn tập đều có những thông tin chính đã được tóm lược lại.



**Nếu có điều gì đó không hiểu, khuyến khích các em đến gặp giáo viên bộ môn...**



# Nicky Morgan, Thư ký Ban Giáo dục, Vương Quốc Anh







# Tôi có thể làm thế nào để giúp con mình Ôn tập?

Giúp các em ôn tập sẽ khuyến khích các em xây dựng được thái độ tích cực đối với việc học:

- khuyến khích các em ôn tập theo **BÀI HỌC** chứ không phải theo **THỜI GIAN**.
- khuyến khích các em nhìn vào "bức tranh tổng thể" bằng cách lập thời khóa biểu hoặc "bảng công việc".



## Một tuần của tôi

Ăn...ngủ...giao lưu...giải trí...học...chơi

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ Nhật
Thời gian ban ngày (đến 5h)							
5h-8h							
8h-11h							



## Mẫu một thời khóa biểu dài hạn

Tuần bắt đầu	Môn học và chủ đề	Ngày ôn tập	Thời gian ôn tập
	Ví dụ: Tiếng Anh – Truyện ngắn	Thứ hai	8-9pm



Hãy hỏi các em những câu hỏi cụ thể, chẳng hạn, không phải hỏi các em " *Hôm nay con học những gì ở môn Nghiên cứu kinh doanh?*", mà hãy nhìn vào một trang sách của các em và dựa vào đó để đưa ra câu hỏi, ví dụ " *Vốn đầu tư là gì?*", " *Con định nghĩa như thế nào về chiến lược tiếp thị ô ạt?*"

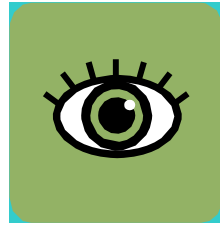
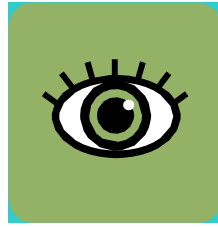
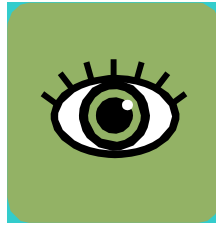


## Chúng ta học:

- 10% những gì chúng ta đọc
- 20% những gì chúng ta nghe
- 30% những gì chúng ta thấy
- 40% những gì chúng ta nghe và thấy
- 70% những gì chúng ta thảo luận
- 95% những gì chúng ta dạy người khác

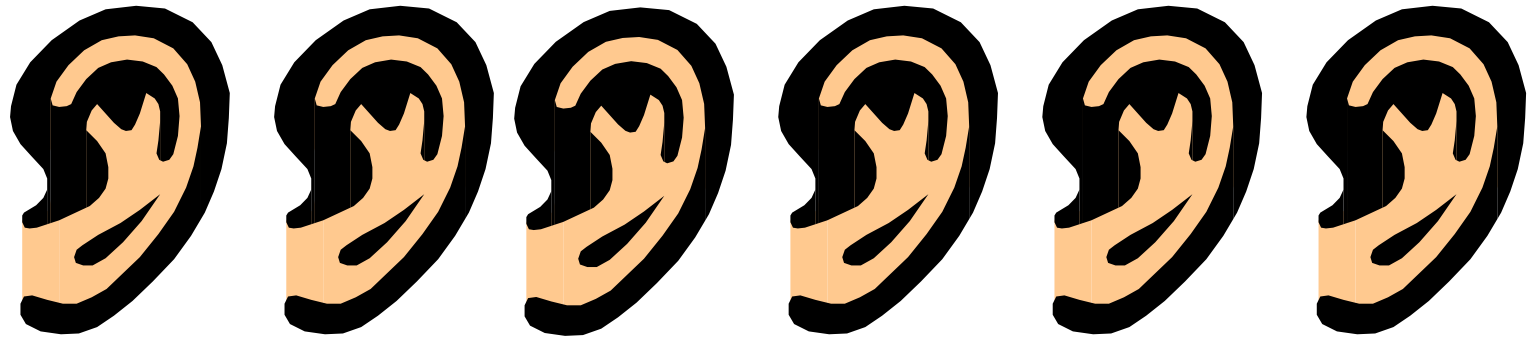


**Điều đó có nghĩa là phương pháp học tốt nhất là biết giải thích hoặc dạy lại một chủ đề cho một ai đó.**

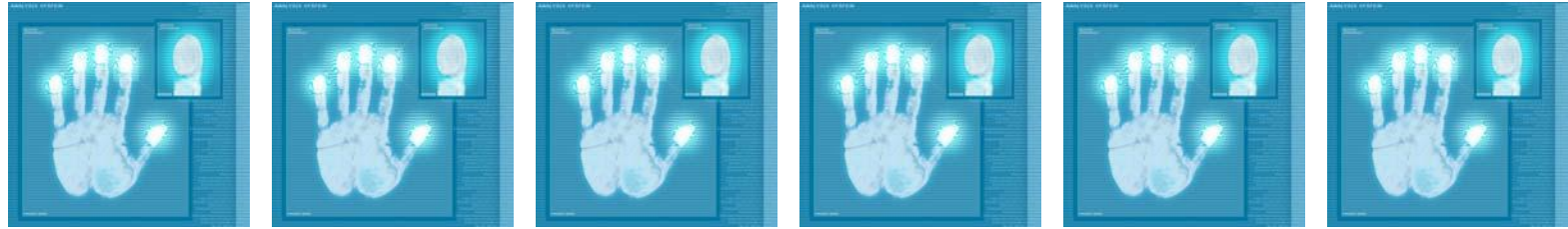


## Kỹ thuật ôn tập

- Ghi chú lên giấy và dính lên tường
- Tóm tắt những ghi chú
- Bôi màu hoặc đánh dấu tròn lên những thông tin quan trọng.
- Sử dụng hệ thống đèn giao thông để chỉ ra tiến độ học tập và các điểm hành động
- Vẽ sơ đồ, hình ảnh, bản đồ tư duy (mind map), cắt dán
- Dán các từ khóa quanh phòng



- Tạo cách học có vần điệu, dễ nhớ
- Tạo ra một danh sách bài nghe (podcast) và nghe nó
- Tự kiểm tra mình hoặc kiểm tra bạn bè
- Làm giáo viên – dạy ai đó về một phần bài mà các em đang ôn tập
- Đọc rap, đọc vần điệu hoặc thánh ca, đọc thơ, đọc kịch
- Âm nhạc giúp các em tràn đầy năng lượng, thư giãn, trực quan và ôn tập.



- Tự làm PowerPoint
- Tự làm ra những mẫu giấy (card) ôn tập
- Hành động theo chủ đề!
- Chơi trò chơi ôn tập trên BBC Bitesize/ sử dụng SAM learning
- Thiết kế và xây dựng hoạt động
- Dùng cử chỉ và điệu bộ để minh họa một khái niệm

**Để biết thêm chi tiết và cách thức làm thế nào để tạo ra được các kỹ thuật trên, vui lòng liên hệ với Nhà trường để được hướng dẫn.**

**Nicky Morgan, Thư ký Ban Giáo dục, Vương Quốc Anh**



# Mẫu về các Chiến lược Ôn tập

## \*TECHNIQUE:\*

### Making study cards

- Take key information from the highlighted text, make yourself a study card on that topic - You only need 20% of the words
- Use coloured pens/ highlighters/ pictures
- **MAKE IT MEMORABLE!**
- *Just MAKING that card is revision and is helping your brain to revise.*

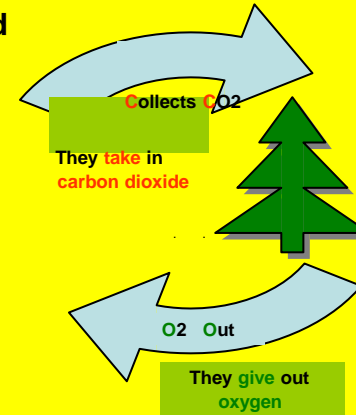
### Study card example

Key facts -

plants: Need  
food



and light.



Plants need:

Nitrogen  
Hydrogen  
Oxygen  
Carbon



**N**ever  
**H**ide  
**O**ur  
**C**ar

## \*TECHNIQUE:\*

### Making mnemonics

Mnemonics that you probably already know:

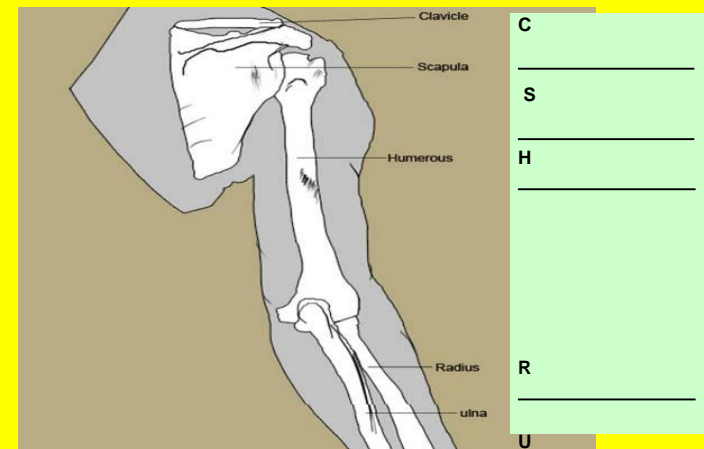
Never Eat Shredded Wheat  
(North, East, South, West on a compass)

\*Richard Of York Gave Battle In Vain (Red, Orange, Yellow, Green, Blue, Indigo, Violet colours of the rainbow)

**Why and How?!**

- Mnemonics give your brain a 'hook' to hang a memory on.
- You use the first letter of each word that you need to remember to make up a memorable catchphrase
- Try to make up a mnemonic to help you remember all the bones of the arm in order

### The sections of the arm – use a mnemonic to learn them

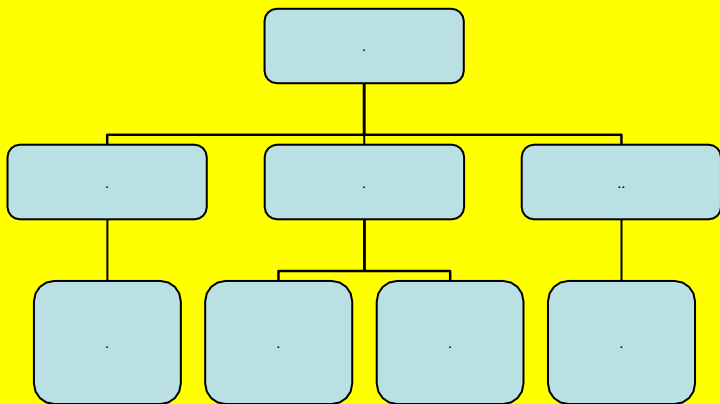


How about using 'CRUSH'?

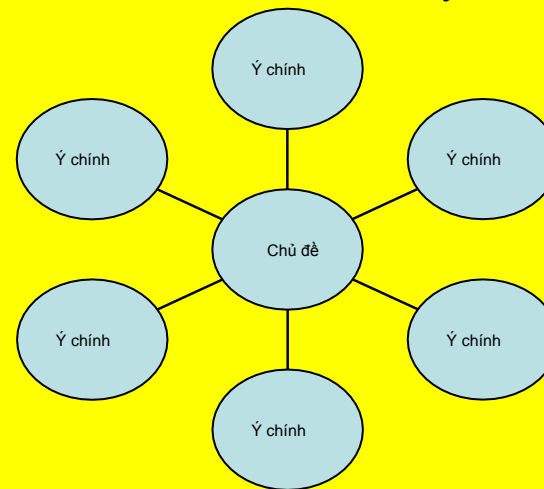




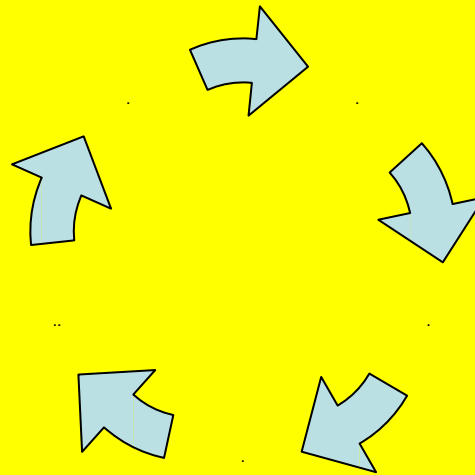
## Rất hữu ích để biểu thị sự phân cấp



## Rất hữu ích để tóm tắt ý chính



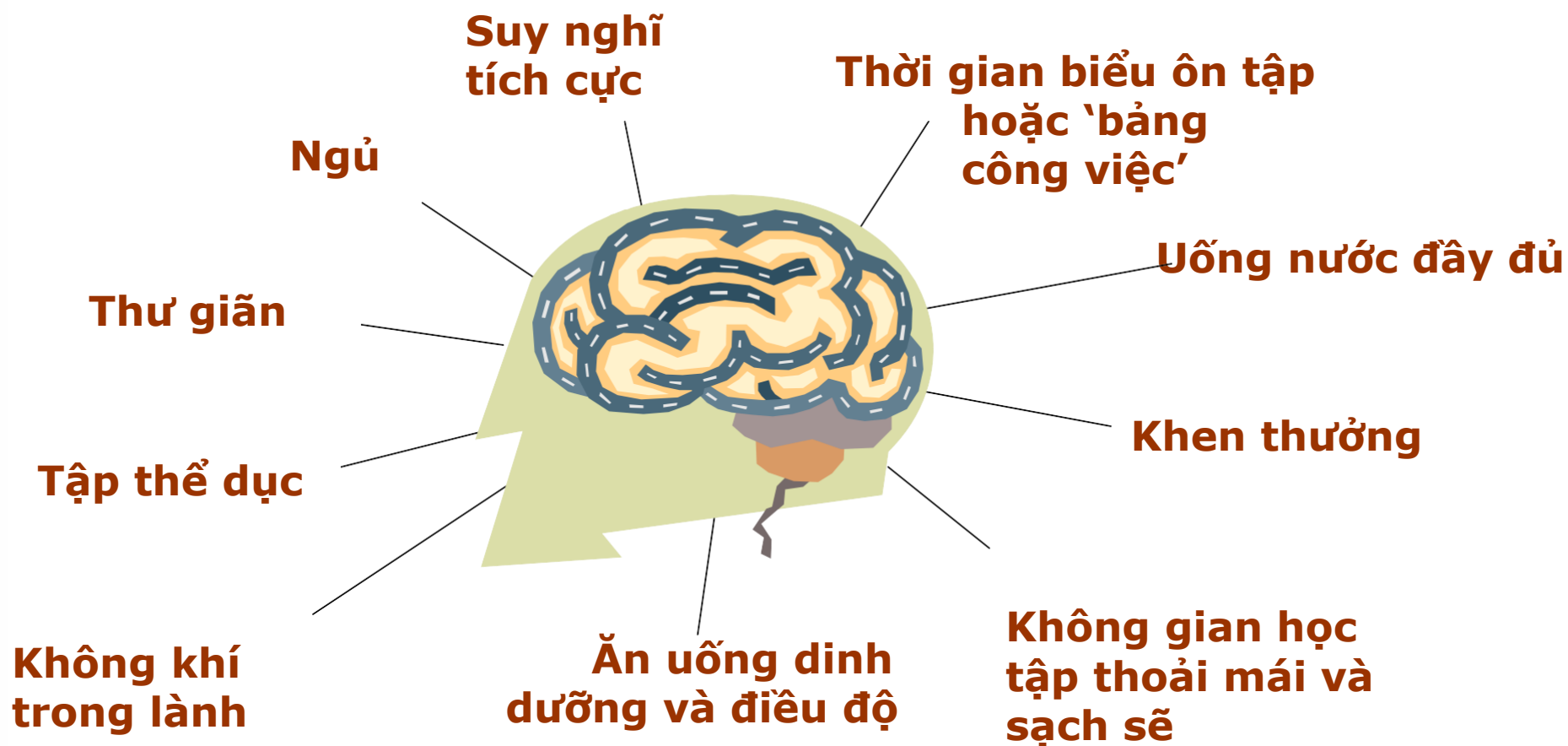
## Rất hữu ích để biểu thị các quy trình





## Mười mẹo hay

... Để giữ cho bộ não các em luôn thấy  
**Hạnh phúc**





## Cung cấp cho các em các vật dụng cần thiết để các em ôn tập một cách chủ động:



- Giấy dán ghi chú
- Viết, thước, giấy, kéo và hồ dán
- Internet nếu quý vị có
- Từ điển
- Bút màu dạ quang
- Bút mực màu
- Hướng dẫn ôn tập, các CD và podcast ôn tập .



## Giúp các em bằng cách đưa ra những câu hỏi đúng:

- Khi nào con thi....?
- Con thích sẽ được thi phần nào...?
- Con cần mang theo gì vào ngày thi...?
- Những chiến lược nào đang giúp con nhất..?
- Con đang học.... Con có thể dạy cho bố/mẹ được điều gì...?
- Con cần hỗ trợ gì...?



**Nicky Morgan, Thư ký Ban Giáo dục, Vương Quốc Anh**



## Hỗ trợ các em nhưng không gây áp lực

- Hãy tích cực về những nỗ lực của các em. Lên lịch hẹn với trường nếu quý vị lo lắng về tiến bộ của các em.
- Sẽ là một ý hay nếu các em có giờ nghỉ giải lao và ăn bổ sung gì đó trước khi bắt đầu ôn tập.
- Hãy kiên nhẫn! Hãy giúp các em trở thành những người học độc lập. Giải thích làm thế nào để tìm kiếm thông tin hoặc tra từ điển hơn là chỉ đơn giản trả lời các em để các em hoàn thành bài làm.
- Đừng để việc cùng nhau ôn tập thành một việc vặt vãnh mà hãy biến nó thành một khoảng thời gian đặc biệt mà cả hai cùng yêu thích.
- Tắt tivi khi đang ôn bài và hãy để các em làm việc cùng với âm nhạc nếu các em thấy điều đó là hữu ích.
- Đồng ý thời gian và địa điểm để giúp đỡ - hãy lắng nghe trong khi quý vị cũng đang làm công việc vặt khác.





- Không cần phải ôn tập như kiểu chạy marathon; ôn từng ít một và ôn thường xuyên luôn là tốt nhất.



- Hãy nhận biết trạng thái cảm xúc của bản thân – Nếu quý vị căng thẳng hoặc lo lắng về một điều gì khác thì đó không phải là thời điểm tốt để cùng ôn tập với các em.



- Đừng sợ phải DỪNG nếu không thấy tiến bộ . Cố gắng đồng ý rằng điểm khó khăn nằm ở chỗ nào và khi nào có thể cùng nhau ôn tập lại sau đó.



- LUÔN LUÔN kết thúc bằng lời khen ngợi (Các em sẽ cảm thấy tốt, quý vị cảm thấy ổn). Nên vui vẻ cho cả quý vị và các em.



**‘Phần đó thật  
khó để giải  
thích.  
Tốt lắm.’**

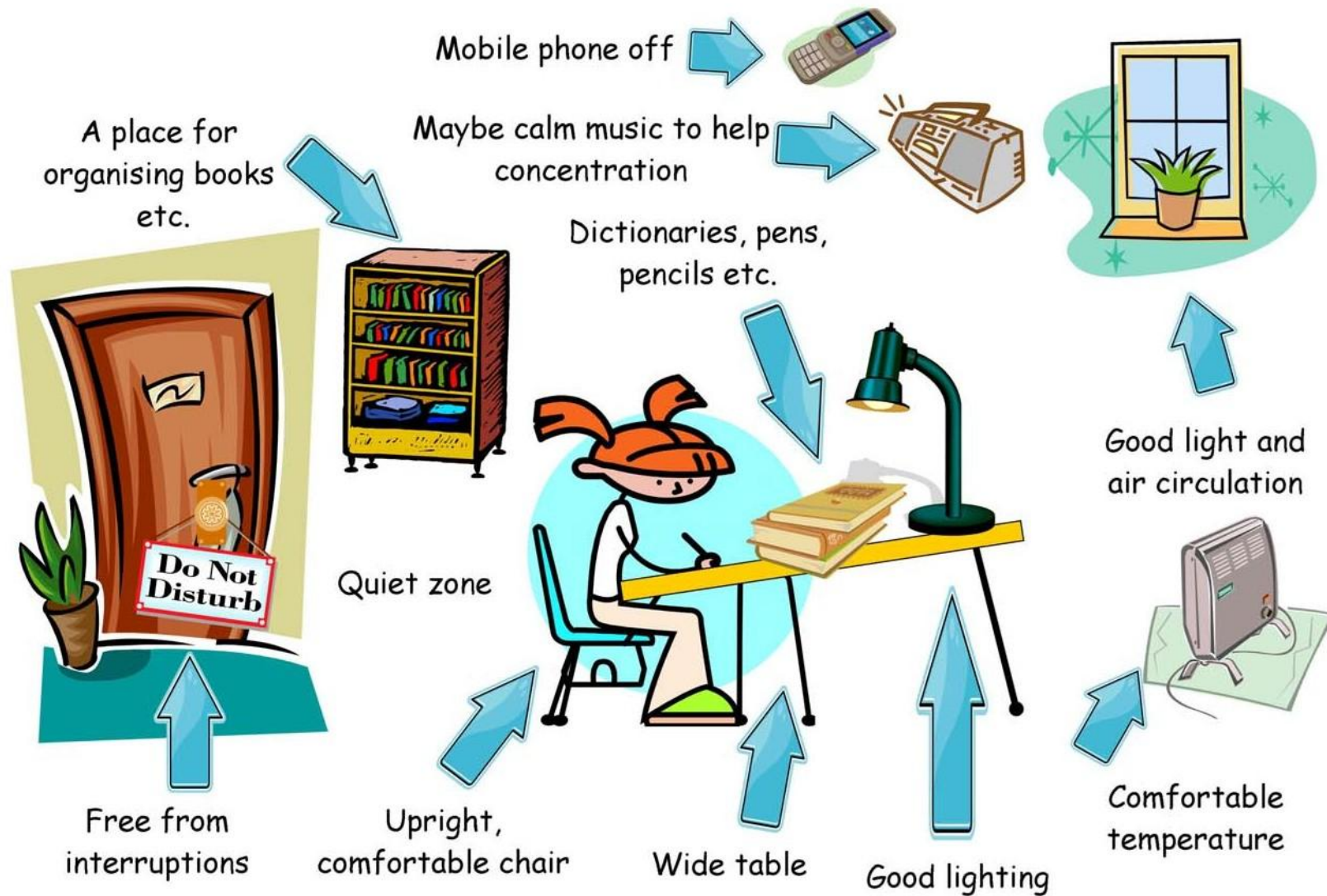
**‘Hãy tự hào  
rằng mình đã  
không từ bỏ  
khi gặp bế  
tắc...’**

**‘Con thật  
sự giỏi ở  
...’**



# Các gợi ý cho một không gian ôn tập lý tưởng

cho các em một số những gợi ý sau trên chặng đường giúp các em ôn tập.



## Các website hữu ích:

<http://www.bbc.co.uk/education/levels/z98jmp3>

- Ôn tập GCSE ở tất cả các môn

<http://www.mumsnet.com/education/exam-survival-tips>

- Làm thế nào để hỗ trợ các em học tập – thậm chí ngay cả khi các em không muốn!

[http://www.huffingtonpost.co.uk/2014/04/27/exam-revision-tips-for-kids-and-parents\\_n\\_7390198.html](http://www.huffingtonpost.co.uk/2014/04/27/exam-revision-tips-for-kids-and-parents_n_7390198.html)

- Các mẹo ôn tập cho học sinh – và cả phụ huynh!

<https://www.examtime.com/gcse/resources/revision-timetable/>

- Làm thế nào để soạn một thời gian biểu hiệu quả





**Ai là Thư ký Ban Giáo dục, Vương Quốc Anh?**

**Ai là Nguyên thư ký Ban giáo dục, Vương Quốc Anh  
mà chúng tôi đã đề cập?**



Nicky Morgan





## Bốn chân lý dành cho các em lười học hết đường trốn



1. Việc ôn tập là của các con, không phải của bố mẹ hoặc của giáo viên.



2. Đó là công việc buồn tẻ và cứng nhắc. Nó đã từng là công việc buồn tẻ và rất khó khăn đối với bố mẹ, và giờ nó là của các con. Hãy dần thân và thực hiện nó.



3. Con học tệ môn nào nhất thì càng phải dành nỗ lực cho môn học đó nhiều hơn nữa. Không có đường tắt. Đây là sự thật. Hãy chấp nhận điều đó.



4. Con càng học chăm chỉ thì con làm bài thi càng tốt. Và thường sẽ là dễ dàng hơn cho cuộc sống của con sau này.



Chấm hết, kết thúc câu chuyện. Hãy tin bố/ mẹ một lần này thôi.



Cảm ơn Quý vị đã lắng nghe  
**CÂU HỎI CỦA PHỤ  
HUYNH**