



LÉMAN CHENGDU  
INTERNATIONAL SCHOOL

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

## 医学指导意见

### 何时应该让你的孩子待在家里？

当你的孩子生病了，请让他/她在家里休息。这不仅有利于您的孩子，也同样有利于其他孩子和学校里的工作人员。

### 哪些是生病的重要体征？

疾病的一些重要的症状和体征是：

1. 口温或者腋温超过100°F (37.7°C)
2. 恶心或呕吐
3. 胃痛、肚子痛
4. 腹泻
5. 苍白或红扑扑的脸蛋
6. 头痛
7. 持续咳嗽
8. 耳痛
9. 鼻腔黄色分泌物
10. 喉咙痛
11. 皮疹或皮肤感染
12. 眼睛呈红色或粉红色
13. 眼睛有黄色或绿色的分泌物。
14. 似乎很疲倦，需要卧床休息（这是常见的有流感症状）。
15. 呼吸急促，或正常活动中喘息增加
16. 最近受伤的地方出现疼痛。

### 我应该怎么做，如果我的孩子有这些情况？

如果你的孩子有上述情况时，最好让他/她留在家中。大多数儿童的疾病都会很快结束，并没有什么值得担心的。但是，如果症状严重或持续超过24小时，请及时联系您的医生。

孩子有时也许会以生病为借口缺课，另外一些孩子即使生病也会勉强自己去上学。也许有些时候你的孩子并没有出现明显的上述症状，但他还是可能会生病，这就需要你警惕孩子的健康情况，然后来决定是不是要送他上学。

### **生病以后我的孩子在什么时候应该重返校园？**

如果得了传染性疾病，你应该让他待在家里，这样可以防止传染病的扩散。传染病是指通过与人或物体密切接触而传播的疾病。比如：水痘，流感伴随呕吐或腹泻，感冒，“流鼻涕”，咽喉炎，虱子和疥疮，脓疱病和“红眼病”。疾病的最强传染期是在孩子表现出疾病症状之前的24小时。所以，很难避免这些病菌的传播，尤其是在学校教室内。当然，勤洗手有助于防止病菌的传播。

一般情况下，你的孩子在疾病症状消失了的24小时后可以返回学校。但一些特殊情况你需要让医生来判断他是否可以返校。请与您的医生一起检查孩子是否有下列的疾病。**如果有下列的疾病，学生返校时要求出具医生开的返校证明，并且包括有效的诊疗信息。**  
下列情况唯一的例外是头虱，头虱不需要医生的返校证明。

这些疾病包括（但不仅限于）：

**水痘** - 学生短期内不会返校，直到第一次水疱爆发出来后的七天或更长时间之后（表面的硬皮是会传染的）。如果有新的水疱不断出现，这也意味着不能返回学校，直到水疱消失后的24小时并且取得了医生的返校证明以后才能回到学校。

**结膜炎** - 在医生给予（红眼病）学生积极有效的药物以控制细菌感染后的24小时后允许返校。对于病毒性结膜炎，如果眼睛颜色正常且没有分泌物以后，学生可以返校。

**传染性红斑** - 又称“第五病”，是由人类细小病毒B19感染引起的一种病毒性皮肤病，皮疹以面颊部蝶形、水肿性红斑为特征。好发于2~10岁儿童，春夏季节多见，潜伏期5~15天。常突然发病，一般无全身症状，有时可有低热、咽痛、眼结膜及咽部轻度充血。皮疹初起表现为双侧面颊玫瑰红色丘疹，迅速融合形成水肿性红斑，呈蝶形分布，境界清楚，呈特征性“拍红性面颊”，表面光滑无鳞屑，皮温升高，类似丹毒，偶有瘙痒和烧灼感。2~4天后，在躯干、臀部及四肢出现境界清楚对称性花边状或网状斑丘疹，约1周后皮疹按出疹顺序逐渐消退，不留痕迹。在皮疹消失之前孩子都不应该回到学校，只有皮疹消失了才不再具有传染性。

注：第五疾病可能危害患这种疾病孕妇的胎儿。

**头虱** - 感染了虱子和螨虫可以用一些非处方药治疗。学生在没有虱子和虱卵的时候允许返校，返校时必须由学校护士检查以后方可回到教室。

**脓疱病** – 这种病传染性很强，直到学生开始系统化使用抗生素治疗以后（24小时后）或没有任何病征的情况下才可以返校。学生开始系统化使用抗生素治疗24小时后返校，应该将感染的部位覆盖。

**德国麻疹** – 学生临床症状消失，从出疹开始至少六天以后可以返校。  
在没有任何症状或者有医生的返校证明，。

**腮腺炎** – 学生临床症状消失至少九天并且有医生开具的证明以后可以返校。

**蛲虫** – 就医治疗后的24小时以后才可以返校。

**头癣和体癣** – 头癣和体癣可以通过直接和间接接触而传染，传染性极强，在青春期前的儿童很容易被传染。因此，任何被明确诊断头癣或体癣的学生必须有医生的返校证明才能返校，返校后被感染的部位必须覆盖。

**脓毒性咽喉炎** – 学生可以在就医治疗后的48小时或者退烧后的24小时后返校。当你的孩子已经退烧后24小时（不用退烧药的情况下，如泰诺），感觉更好，并不具有其他症状，他可以重返校园。如果医生给你的孩子开了抗生素，一定确保你的孩子在服用抗生素24小时以后才能返校。记住 – 抗生素药必须严格按照医生的医嘱服用，哪怕症状已经消失了。

如果还有其他的问题，请及时联系您的医生和护士。