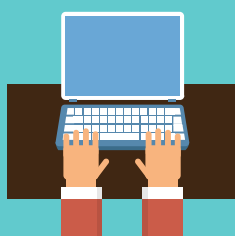


READY FOR SCHOOL TODAY?

Your simple checklist for a fantastic day!

1.



Find your study space

- Well-lit
- Peaceful and quiet
- Hard surface

2.



Got everything you need?

- Laptop or tablet
- Virtual School login details
- Pen, paper and other materials

3.



Stick to a daily routine

- Set mealtimes
- Take breaks
- Daily movement/exercise

4.



Make time to socialise

- Chat to your friends
- Work and learn collaboratively
- Share ideas

5.



Help is at hand

- Real-time support in lessons
- Email your teacher at any time
- Revision help from your parents

6.



Most importantly... reward yourself!

You're working really hard and you're doing great – you've earned it.



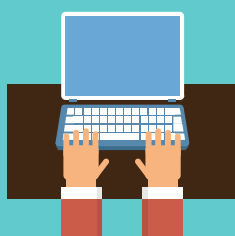
Remember that you can ask your teacher a question any time through your school TEAMS account or by email. They're there to help you.

Have a great day at school!

SẴN SÀNG CHO MỘT NGÀY HỌC MỖI ĐẦY HỨNG KHỞI?

Các em học sinh hãy ghi nhớ:

1.



Lựa chọn góc học tập

Đầy đủ ánh sáng
Yên tĩnh và thoải mái
Chắc chắn

2.



Chuẩn bị đủ đồ dùng học tập

Máy tính để bàn/Máy tính bảng
Thông tin đăng nhập Trường học ảo
Bút, giấy và các tài liệu khác

3.



Duy trì thói quen hiệu quả

Giờ ăn
Nghỉ ngơi
Vận động/Tập thể dục mỗi ngày

4.



Dành thời gian tương tác xã hội

Trò chuyện cùng bạn bè
Học và làm việc nhóm
Chia sẻ những ý tưởng

5.



Sự hỗ trợ từ xung quanh

Sự hỗ trợ từ thầy cô trong mỗi tiết học
Gửi email tới thầy cô bất cứ lúc nào
Hỗ trợ ôn tập từ phụ huynh

6.



Quan trọng nhất...

tuyên dương bản thân!
Các em đã nỗ lực và học tập rất chăm chỉ - các em xứng đáng với thật nhiều lời khen!



Đừng quên các em học sinh có thể đặt câu hỏi tới giáo viên bất cứ lúc nào qua ứng dụng TEAMS hoặc email. Các thầy cô luôn sẵn sàng hỗ trợ các em.

Tận hưởng một ngày tuyệt vời cùng Trải Nghiệm Trường Học Ảo!