

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 4

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta bolognaise • Grilled chicken • Maxim potatoes • Garden vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Poached fish • Roast pork • Mashed potatoes • Broccoli & carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta, garlic & mushroom • Grilled chicken • Parmentier potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Cottage pie (chicken) • Pork schnitzel • Lyonnaise potatoes • Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Roast pork with pineapple • Fried potatoes • Sweet corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • Bean curd in a clear soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken with soy sauce • Stir fried noodles with vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Mas-sa-man chicken curry • Sticky rice, papaya salad • Grilled chicken 	<ul style="list-style-type: none"> • Flat noodles with chicken • Stir fried tofu & vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken 'Chinese' style • Stir fried mixed vegetables • Steamed rice
NOODLES	Pork ball noodles*	Tom yum chicken noodles*	Braised pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

Regents International School Pattaya

Early Year Lunch Menu 4

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> ● พาสต้าซอสเนื้อ ● ไก่ กริลล์ ● มันแม็กซิม ● ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> ● ปลาสดซอสครีมขาว ● หมูอบราดเกรวี่ ● มันบด ● ผักสามสี 	<ul style="list-style-type: none"> ● พาสต้า กระเทียม/เห็ด ● ไก่กริลล์ ● มันพาร์เมนเทีย ● ดอกกะหล่ำ ราดครีมซอส 	<ul style="list-style-type: none"> ● คอกเตจพายน์-ไก่ ● หมู-คลูกเกล็ดขนมปัง ● มันลีโอเน็ต ● ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> ● ปลาทอด ● หมูอบ-ซอสสับปะรด ● มันทอด ● ข้าวโพด
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> ● ข้าวผัดเจ-ไข่ ● ต้มจืดเต้าหู้-ไข่ ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● ไก่-ซีอิ๊ว ● ผัดก๋วยเตี๋ยว-สุตราง ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● มัสมัน-ไก่ ● ข้าวเหนียว-ส้มตำ ● ไก่ย่าง 	<ul style="list-style-type: none"> ● ผัดซีอิ๊ว-ไก่ ● ผัดผักรวม-เต้าหู้ ● ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ● ไก่ตุ๋น ยาจีน ● ผัดผักรวม-น้ำมันหอย ● ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นหมู*	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ-ไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูตุ๋น*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่-หมูแดง*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested

