



Regents International School Pattaya Primary Lunch Menu 1

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken with gravy • Pasta in tomato sauce • Mashed potatoes • Broccoli & carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • American fried rice • Cottage pie (chicken) • Green beans 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alfredo • Roast Pork • Maxim potatoes • Glazed carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Spinach lasagna • Chicken in BBQ sauce • Potato wedges • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Minced pork in gravy • Potatoes • Garden peas, carrots & corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Stewed pork & egg • Minced chicken & basil • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken in oyster sauce • Flat noodles with vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Tom yum chicken • Stir fried pork with black pepper • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried chicken • Vegetarian Phad-thai • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken green curry • Stir fried vegetables in soy sauce • Steamed rice
NOODLES	Slices pork noodles*	Red pork with egg noodles*	Chicken with flat noodles in gravy*	Chicken noodles*	Minced pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested



**โรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยา
เมนูอาหารกลางวัน ที่ 1 ของประถม**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่อบ ราวซอส • พาสต้าในซอสมะเขือเทศ • มันบด • บลิตอคโกลี และแครอท 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดอเมริกัน • คอจเตจพายนน์ ไก่ • ถั่วลันเตา 	<ul style="list-style-type: none"> • พาสต้า อัลเฟรโด • หมูอบ • มันฝรั่งแม็กซิม • แครอทซอยๆ ฝอยๆ 	<ul style="list-style-type: none"> • ลาซานญา ผักโขม • ไก่อบ ราวบาร์บีคิวซอส • มันฝรั่งติดเปลือก • ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาทอด • มันบดใส่ซอสเกรวี • มันฝรั่ง • ถั่วลันเตา แครอท และข้าวโพด
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ไชพะโล้+หมู • กระเพราไก่ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดน้ำมันหอย • ผัดซีอิ๊วผัก-สุตเจ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มยำไก่ • หมูกระเทียม • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดซีอิ๊ว • ผัดไทย-สุตเจ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • เขียวหวานไก่ • ผักสามสี • ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยวหมู*	บะหมี่ หมูแดง*	ราดหน้า ใสไก่*	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

- อาหารสุตเจ
- อาหารสุตเจฮาลาล
- *อาหารสุตเจตามคำขอ



**Regents International School Pattaya
Primary Lunch Menu 2**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken Stroganoff • Pasta, garlic & mushroom • Sautéed potatoes • Green beans 	<ul style="list-style-type: none"> • Grilled fish • Chicken stew • Boiled potatoes • Carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta carbonara • Roast pork • Maxim potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork schnitzel • Grilled chicken • Mashed potatoes • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Pasta bake • Potatoes • Garden peas, carrots & corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried chicken with ginger • Stir fried kale with pork • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Minced pork & bean curd in a clear soup • Pad Thai (vegetable) • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • Sticky rice • Papaya salad • Grilled chicken 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried noodles with vegetables • Crabsticks with white cabbage • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Stir fried pork with soy sauce • Stir fried broccoli • Steamed rice
NOODLES	Chicken noodles*	Minced pork noodles*	Yen ta foe (fish)*	Guay jub (pork)*	Braised chicken noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested



โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์พัทยา
เมนูอาหารกลางวันวันที่ 2 ของประถม

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • สโตรกานอฟไก่ • พาสต้า-กระเทียม/ซอสเห็ด • มันฝรั่ง • ถั่วลันเตา 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลากริลล์ • สตูว์ ไก่ • มันต้ม • แครอท 	<ul style="list-style-type: none"> • พาสต้า คาร์โบนาร่า • หมูอบ • มันแม็กซิม • ดอกกะหล่ำ ราดครีมซอส 	<ul style="list-style-type: none"> • หมู-ซูปเปล็ดขนมปัง • ไก่กริว • มันบด • ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาทอด • พาสต้าเบค • มันฝรั่งทอด • ผักสามสี
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ผัดขิง • ผัดคะน้า-หมู • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ต้มจืดเต้าหู้-หมูสับ • ผัดไทยเจ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดผักใส่ไข่ • ข้าวเหนียว • ส้มตำ • ไก่ย่าง 	<ul style="list-style-type: none"> • ผัดซีอิ้วใส่ผักรวม • ปูอัด-ผัดดอกกะหล่ำ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • หมูซีอิ้ว • ผัดบลิตอคโคลี • ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยวไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	เย็นตาโฟ-ปลา*	ก๋วยจั๊บ-หมู*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่ตุ๋น*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

- อาหารสูตรเจ
- อาหารสูตรฮาลาล
- *อาหารสูตรเจตามคำขอ



Regents International School Pattaya Primary Lunch Menu 3

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Grilled chicken • Pasta with tomato sauce • Lyonnaise potatoes • Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken casserole • Pork piccata • Mashed potatoes • Garden vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable biriyani (Indian fried rice) • Roast pork • Maxim potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Pork stew • Chicken in breadcrumbs • Sweet corn 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Pasta, mushroom cream sauce • Potatoes • Garden vegetables
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish with sweet & sour sauce • Braised pork • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken teriyaki • Miso soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Panang chicken curry • Eggs with tamarind sauce • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • White cabbage in a clear soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Minced pork with basil • Stir fried cabbage with chicken • Steamed rice
NOODLES	Minced pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*	Beef ball noodles*	Duck noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested



**โรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยา
เมนูอาหารกลางวัน ที่ 3 ของประถม**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่ กริลล์ • พาสต้า-ซอสมะเขือเทศ • มันนีโอเน็ต • ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่-คาเซโร้ • หมู-พิคคาต้า • มันบด • ผักสามสี 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดอินเดีย • หมูอบ • มันแม็กซิม • กะหล่ำดอก ราดคริสซอส 	<ul style="list-style-type: none"> • สตูร์-หมู • ไก่ขปเกล็ดขนมปัง • ข้าวโพด 	<ul style="list-style-type: none"> • ปลาทอด • พาสต้า-ซอสครีมเห็ด • มันฝรั่งทอด • ผักสามสี
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • ปลา-ผัดเปรี้ยวหวาน • หมูตุ๋น • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ไก่-เทอริยากิ • มิโซซุชิ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • พะแนง-ไก่ • ไช้ลูกเขย • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • ข้าวผัดเจ-ผักรวมใส่ไข่ • ต้มจืดผักกาดขาว-เต้าหู้ • ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> • กระเพราหมู • ผัดกะหล่ำ-ใส่ไก่ • ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยว-หมูสับ*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่หมูแดง*	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นเนื้อ*	ก๋วยเตี๋ยว-เป็ด*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

- อาหารสูตรเจ
- อาหารสูตรฮาลาล
- *อาหารสูตรเจตามคำขอ



**Regents International School Pattaya
Primary Lunch Menu 4**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta bolognaise • Grilled chicken • Maxim potatoes • Garden vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Poached fish • Roast pork • Mashed potatoes • Broccoli & carrots 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta, garlic & mushroom • Grilled chicken • Parmentier potatoes • Cauliflower cheese 	<ul style="list-style-type: none"> • Cottage pie (chicken) • Pork schnitzel • Lyonnaise potatoes • Mixed vegetables 	<ul style="list-style-type: none"> • Fried fish • Roast pork with pineapple • Fried potatoes • Sweet corn
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetable fried rice • Bean curd in a clear soup • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken with soy sauce • Stir fried noodles with vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Mas-sa-man chicken curry • Sticky rice, papaya salad • Grilled chicken 	<ul style="list-style-type: none"> • Flat noodles with chicken • Stir fried tofu & vegetables • Steamed rice 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicken 'Chinese' style • Stir fried mixed vegetables • Steamed rice
NOODLES	Pork ball noodles*	Tom yum chicken noodles*	Braised pork noodles*	Chicken noodles*	Red pork noodles*
SALAD BAR	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits	Self-service salad bar 2 dressings Seasonal fresh fruits

Key:

- Vegetarian dish
- Suitable for halal diet
- *VEGGIE option on requested



**โรงเรียนนานาชาติรีเจ้นท์พัทยา
เมนูอาหารกลางวัน ที่ 4 ของประถม**

DISHES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WESTERN	<ul style="list-style-type: none"> พาสต้าซอสเนื้อ ไก่ กริลล์ มันฝรั่งต้ม ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> ปลาราดซอสครีมขาว หมอบราดเกรวี่ มันบด ผักสามสี 	<ul style="list-style-type: none"> พาสต้า กระเทียม/เห็ด ไก่กริลล์ มันฝรั่งเมนเทีย ดอกกะหล่ำ ราดครีมซอส 	<ul style="list-style-type: none"> ดอกเตจพายน-ไก่ หม-คลุกเกลือขนมปัง มันฝรั่งอบ ผักรวม 	<ul style="list-style-type: none"> ปลาทอด หมอบ-ซอสสับปะรด มันทอด ข้าวโพด
THAI/ASIAN	<ul style="list-style-type: none"> ข้าวผัดเจ-ใส่ไข่ ต้มจืดเต้าหู้-ไข่ ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ไก่-ซีอิ๊ว ผัดก๋วยเตี๋ยว-สูตรเจ ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> มัสมั่น-ไก่ ข้าวเหนียว-ส้มตำ ไก่ย่าง 	<ul style="list-style-type: none"> ผัดซีอิ๊ว-ไก่ ผัดผักรวม-เต้าหู้ ข้าวสวย 	<ul style="list-style-type: none"> ไก่ตุ๋น ยาจิน ผัดผักรวม-น้ำมันหอย ข้าวสวย
NOODLES	ก๋วยเตี๋ยว-ลูกชิ้นหมู*	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ-ไก่*	ก๋วยเตี๋ยว-หมูตุ๋น*	ก๋วยเตี๋ยว-ไก่*	บะหมี่-หมูแดง*
SALAD BAR	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง	สลัดบาร์ ตักเอง น้ำสลัด 2 ชนิด ตักเอง ผลไม้ ตามฤดูกาล ตักเอง

- อาหารสูตรเจ
- อาหารสูตรฮาลาล
- *อาหารสูตรเจตามคำขอ