

PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 2/04	Thứ 3/Tue 3/04	Thứ 4/Wed 4/04	Thứ 5/Thu 5/04	Thứ 6/Fri 6/04
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Bánh mì trứng Egg sandwich	Cá viên chiên Fish balls	Bắp xào Stir-fried corn	Dưa hấu Watermelon
Lunch	Option 1	Xúc xích nấu hành tây khoai nghiền Braised sausage w onion	Cá basa kho tiêu Braised catfish	Chả trứng Steamed egg w pork	Chả cá kho thơm Basa fish cake w pineapple	Pita cuốn thịt gà Chicken wrap
	Option 2	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Thịt heo xào hành tây Stir fried pork w onion	Sườn cốt lết nướng Grilled pork	Gà nướng xả té Spicy chicken	Thịt heo nướng mật ong Roasted pork w honey sauce
	Option 3	Nui ý xào ức gà Stir fried pasta w grilled chicken breast	Bánh kẹp thịt bò kiểu Hàn Korean sandwich	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread	Mì trứng xào bò Sautéed egg noodles with beef	Mì quảng sườn, trứng . Quang noodles soup W pork rib and egg
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Cải thảo thịt gà Long cabbage soup with chicken	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Rau củ luộc Boiled vegetables	Su su xào Sautéed Chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 9/04	Thứ 3/Tue 10/04	Thứ 4/Wed 11/04	Thứ 5/Thu 12/04	Thứ 6/Fri 13/04
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Táo Apple	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho mỹ Grapes	Bánh cuộn ham Rolled ham	Sữa chua Yogurt	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Táo Apple
Lunch	Option 1	Xiu mại sốt cà Meat ball in tomato sauce	Heo quay Roasted pork	Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào Stir fried tofu and meat ball	Tôm thịt xào chua ngọt Stir fried shrimp & pork	Cá lóc chiên sốt xoài Pan fried fish w mango salsa
	Option 2	Gà quay sốt tiêu Roasted chicken w pepper sauce	Cá basa sốt dầu hào Fried catfish with oyster sauce	Gà nướng kiểu hàn Roasted Chicken W Korean sauce	Cơm gà hải nam Hainam chicken	Thịt bò hầm rau củ Stewed Beef W potato carrot
	Option 3	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodle W meats	Mì ý thịt viên Spaghetti meat balls	Bánh burrito thịt bò Beef burrito	Bánh mì kẹp ham trứng Ham and egg sandwich	Bánh canh tôm thịt Noodle soup w meat and shrimp
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thơm Pineapple

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

