

PRIMARY - SECONDARY		Thứ 2 /Mon 26/6	Thứ 3/Tue 27/6	Thứ 4/Wed 28/6	Thứ 5/Thu 29/6	Thứ 6/Fri 30/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Táo Apple	Bánh kếp xoài Mango pancake	Xúc xích nướng sốt cay Grilled sausage w/ spicy tomato salsa	Bánh mì que pate Bread sticks with pate	
MAIN DISH	Option 1	Hawaii pizza	Cá nướng kèm cơm Grilled fish salsa verde / rice	Gà nướng Roasted chicken	Tôm xiên que Skewed Shrimp w pineapple	
	Option 2	Cơm chiên lạp xường trứng Fried rice with sausage and egg	Bánh mì kiểu Thổ Nhĩ Kỳ kẹp thịt gà Chicken kebab sandwich	Nui ý nướng phô mai thịt bò Baked penne w beef sauce	Thịt kho trứng cút cơm trắng Braised pork w/ steamed rice	
	Soup	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced Chicken	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup w/ pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Bắp luộc Steamed corn on the cob	Đậu que xào Sautéed green bean	Muróp xào giá đỗ Stir-fried bean sprouts with luffa	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Vinamilk Yogurt	
		Dưa hấu Watermelon	Bánh mì ngọt nho chuối Banana & raisin bread	Bánh kẹp ham Ham sandwich	Chuối Banana	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY – SECONDARY		Thứ 2 /Mon 3/7	Thứ 3/Tue 4/7	Thứ 4/Wed 5/7	Thứ 5/Thu 6/7	Thứ 6/Fri 7/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Nho mĩ Grapes	Bánh mì xoắn Parmesan straws	Bánh mì chuối Banana bread	Bánh xốp nhân bí Pumpkin muffin	
MAIN DISH	Option 1	Bánh kẹp bò với thơm Hamburger w grilled pineapple	Cánh gà chiên sốt buffalo kèm khoai lang nướng Buffalo Chicken wing w baked sweet potatoes	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Cơm chiên thịt gà kim chi , trứng opla Korean fried rice w fried egg and chicken	
	Option 2	Gà xào dầu hào cơm trắng Stir fried chicken oyster sauce /steamed rice	Sườn non ragu cơm trắng Stewed pork ribs w / steamed rice	Cá chiên sốt cà chua kèm cơm Pan-fried fish tomato sauce w rice	Bò kho bánh mì Vietnamese Stewed Beef w bread	
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Chuối Banana	Mận Plum	Sữa chua Yogurt	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chanh dây Passion fruit smoothie	
		Bánh kẹp xoài Mango Pancake	Rau câu thanh long Jelly w/ dragon fruit	Gỏi cuốn Fresh spring rolls	Táo Apple	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

PRIMARY –SECONDARY		Thứ 2 /Mon 10/7	Thứ 3/Tue 11/7	Thứ 4/Wed 12/7	Thứ 5/Thu 13/7	Thứ 6/Fri 14/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	
		Táo Apple	Xôi gà Sticky rice w/chicken	Bánh kếp chuối Banana pancake	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap	
	Option 1	Bò sốt mayo kèm bánh khoai lang Stir fried Beef w/ sweet potatoes cake	Thịt viên nướng cơm trắng Grilled Meat balls /steamed rice	Bánh kếp thịt viên phô mai nướng Meat balls sub	Cơm gà chiên kiểu MÊ-Hi –Cô Green Mexican fried- rice w chicken	
	Option 2	Thịt kho đậu hũ cơm trắng Braised pork tofu w/ steamed rice	Bún chả giò Rice noodle w crispy spring rolls	Gà nấu xả ớt /cơm trắng Lemongrass Braised chicken /steamed rice	Phở bò Beef noodles soup	
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh mướp tôm khô Luffa with dried shrimps soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Bắp luộc Boiled corn	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Chè chuối Banana sweet	
SNACK (PM)		Nước chanh Lime juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lime juice	Sinh tố chuối Banana smoothies	
		Bắp nổ Cinnamon Popcorn	Sữa chua trái cây yogurt w/ fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh kếp xoài Mango pancake	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi