

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 21/8	Thứ 3/Tue 22/8	Thứ 4/Wed 23/8	Thứ 5/Thu 24/8	Thứ 6/Fri 25/8
MAIN DISH	Option 1			Gà xào Khung Bao Kung pao chicken	Cá lóc kho Braised fish	Pita cuốn thịt gà Chicken wrap
	Option 2			Ba chỉ nướng Grilled pork	Gà nướng xả tế Spicy chicken	Thịt heo nướng mật ong Roasted pork w honey sauce
	Option 3			Nui xào trứng bò Sautéed pasta with beef& egg	Thịt bò băm khoai tây đút lò Shepherds' pie	Mì quảng sườn, trứng . Quang noodles soup W pork rib and egg
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup			Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables			Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad			Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT				Chuối Banana	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 28/8	Thứ 3/Tue 29/8	Thứ 4/Wed 30/8	Thứ 5/Thu 31/8	Thứ 6/Fri 1/9
Lunch	Option 1	Xíu mại sốt cà Meat ball in tomato sauce	Mì trứng xào xá xíu Stir fried egg noodle W pork	Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào Stir fried tofu and meat ball	Thịt rim tôm Caramel pork w shrimp	Bánh burrito thịt heo Pork burrito
	Option 2	Gà quay sốt tiêu Roasted chicken w pepper sauce	Cá basa bột xù nướng sốt cam Baked catfish w orange sauce	Gà nướng kiểu hàn Roasted Chicken W Korean sauce	Thịt bò hầm rau củ Stewed Beef W potato carrot	Gà áp chảo Pan fried chicken
	Option 3	Bánh mì baguette kẹp ham phô mai Ham cheese sandwich	Heo quay Roasted pork	Mì ý lát to sốt thịt bò Bolognese lasagna	Mì sốt kem thịt gà bông cải Creamy pasta W chicken and broccoli	Phở bò Beef noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Sữa chua Yogurt	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thơm Pineapple

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

