

如何培养孩子的 动手能力



如何培养孩子的动手能力

会议议题:

- 解释什么是“动手能力”
- 实践思想与活动



什么是动手能力？

动手能力

什么是动手能力？

- 与眼睛有关的小肌肉群的协调
- 通常情况下是指与用手有关的活动
- 良好的动手能力可以使孩子们按意图操控事物

动手能力

哪些任务需要孩子具备动手能力？

以下所罗列的动手能力对孩子来说很有用，但是往往容易被家长忽视，没有想到这些能力也需要练习

- 系扣子，拉拉链
- 握笔书写
- 自己吃饭以及把大块食物切成小块
- 用画笔画画，搭积木.



实践活动

时间活动

面团/橡皮泥迪斯科

- 面团/橡皮泥迪斯科是一种需要有面团/橡皮泥配合的手指舞蹈。孩子们可以随着音乐将橡皮泥捏扁揉圆，甚至是像图片那样将橡皮泥套在手指上模仿弹钢琴的动作。
- 请在Youtube上搜索由Shanette Bason上传的 ‘Dough Disco面团/橡皮泥迪斯科’的视频
- 孩子们也可以不借助视频来创作属于孩子自己的专属“面团迪斯科”动作。音乐也可以播放孩子自己喜欢的。
- 视频– [Dough Disco](#)



实践活动

Funky Feet

- 用来发展良好的运动机能的且十分有趣、以做游戏为主的一项运动
- 主要针对于孩子的肢体协调能力（运动能力），但同时兼顾孩子的动手能力。
- BSB的老师在近期针对此项活动进行培训

- 请自行搜索视频 – [Dough Disco](#)
- 请自行搜索视频 – [Dancing Digits](#)

实践活动

歌配舞

- 孩子们喜欢唱歌。以下这些简单的歌曲可以在孩子入睡前或是他们感觉到无良的时候哼唱。这样可以潜意识地开发他们的技能。
- [One Little Finger](#)
- [Incy Wincy Spider](#)
- [Tommy Thumb](#)
- [Wind the Bobbin Up](#)
- [The Finger Family Song](#)
- [Two Little Dicky Birds](#)
- [Here is the Beehive](#)
- [Five Little Monkeys](#)
- [Ten Little Fingers](#)
- [Open Shut Them](#)

实践活动

Pinterest（网站名）

- 网站里有很多他人已经尝试过的新奇想法
 - 让孩子对这个网站感兴趣，充满惊喜
 - 该网站提供了大量的活动和技能
 - 很容易使之与其他方面的学习相关联，例如：数学与自然拼读
 - 很容易使之与孩子的兴趣相关联
-
- [Pinterest](#)

实践活动

手指的有氧运动

- 锻炼你的手掌和手指
- 帮助开发孩子的动手能力和协调能力
- 以下内容请自行上Youtube上搜索视频
- [Finger Aerobics](#)
- [Healthy Hand Workout](#)
- [Finger Fitness](#)

Practical Activities

针对男孩子的动手训练（女孩也可以尝试）

- 有些小男孩因为不经常动手，因此他们的动手能力发育比较慢
- 如下图所示，我们有很多可以鼓励男孩子动手能力的活动



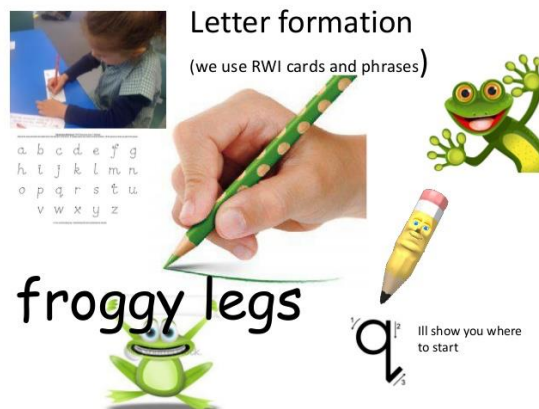
实践活动

握笔能力

- 孩子开始时用全掌握笔，之后利用握笔器或三点式铅笔握笔。大人们可以利用“手指青蛙”来帮助提醒孩子如何正确握笔。
- 上述活动均可以在 [Twinkl](#) 和 [Sparklebox](#) 网站上找到相关资料

这些活动包括

- 拓字
- 拓画
- 铅笔迷宫
- 用线画图
- 图片填色



实践活动

其他活动

- 剪切技能 – 可以按照直线或者图形剪东西（材料可以网上下载）
- 玩一些小件玩具-乐高、玻璃球等
- 玩橡皮泥可以锻炼手部肌肉
- 拼图游戏- 把许多细小的拼图碎片拼凑成完整的图形
- 晾衣夹子- 可以打开和合上夹子
- 穿针- 用线串珠子/串鞋带(淘宝可买 [here](#))
- 引线 – 在成人的监督下用针线缝东西(大一点的孩子)
- 模拟厨房-用镊子夹东西, 用筷子挑东西, 用刀叉切东西
- 两件物品的关联—扣子和扣眼, 钥匙和锁孔

实践活动

关于培养动手能力的早教盒

- 这些培养动手能力的早教盒通常都十分有趣，能让孩子们玩得很开心，且无需大人参与。
- 可以在Cleverfingers (商店名) 购买到这种早教盒（仅在英国售卖）
- 更简单的方法是制作独有的早教盒





谢谢参会.