

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 2/04	Thứ 3/Tue 3/04	Thứ 4/Wed 4/04	Thứ 5/Thu 5/04	Thứ 6/Fri 6/04
<b>SNACK (AM)</b>		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Cá viên chiên Fish balls	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap
	<b>Option 1</b>	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Cá basa kho tiêu Braised catfish	Chả trứng Steamed egg w pork	Chả cá kho thơm Basa fish cake w pineapple	Thịt heo nướng mật ong Roasted pork w honey sauce
<b>Lunch</b>	<b>Option 2</b>	Nui ý xào ức gà Stir fried pasta w grilled chicken breast	Bánh kẹp thịt bò kiểu Hàn Korean sandwich	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread	Mì trứng xào bò Sautéed egg noodles with beef	Mì Quảng sườn, trứng . Quang noodles soup W pork rib and egg
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	<b>Soup</b>	Cải thảo thịt gà Long cabbage soup with chicken	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	<b>Vegetables</b>	Rau củ luộc Boiled vegetables	Su su xào Sautéed Chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
<b>DESSERT</b>		Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Táo Apple	Chuối Banana	Lê pear
<b>SNACK (PM)</b>		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh quy dài Finger lady	Xúc xích chiên Sausage	Bánh Sô cô la mền Brownie	Bánh bông lan cuộn Rolled sponge cake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 9/04	Thứ 3/Tue 10/04	Thứ 4/Wed 11/04	Thứ 5/Thu 12/04	Thứ 6/Fri 13/04
<b>SNACK (AM)</b>		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xoài Mango	Nho mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh kẹp chả lụa Pork cake on bun	Bánh cuộn ham Rolled ham	Bánh quy dài Finger lady	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Bánh mì phô mai con bò cười Cheese sandwich
	<b>Option 1</b>	Xíu mại sốt cà Meat ball in tomato sauce	Cá basa sốt dầu hào Fried catfish with oyster sauce	Gà nướng kiểu hàn Roasted Chicken W Korean sauce	Cơm gà hải nam Hainam chicken	Thịt bò hầm rau củ Stewed Beef W potato carrot
<b>Lunch</b>	<b>Option 2</b>	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodle W meats	Mì ý thịt viên Spaghetti meat balls	Bánh burrito thịt bò Beef burrito	Bánh mì kẹp ham trứng Ham and egg sandwich	Bánh canh tôm thịt Noodle soup w meat and shrimp
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	<b>Soup</b>	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	<b>Vegetables</b>	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
<b>DESSERT</b>		Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Táo Apple	Chuối Banana	Lê pear
<b>SNACK (PM)</b>		Nước chanh /chuối Lime juice/ banana	Nước cam / táo Orange juice/ apple	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam / lê Orange juice/ dưa hấu	Nước Cam/chuối Orange juice/Banana
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	<b>Pizza</b>	Bánh quy Cookies	Xúc xích chiên Sausage	Bánh su Cream stuff

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

