

PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 5/02	Thứ 3/Tue 6/02	Thứ 4/Wed 7/02	Thứ 5/Thu 8/02	Thứ 6/Fri 9/02
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bắp xào Stir-fried corn	Dưa hấu Watermelon
Lunch	Option 1	Xúc xích nấu hành tây khoai nghiền Braised sausage w onion	Cá basa tẩm mè nướng Fried fish w sesame sauce	Gà xào Khung Bao Kung pao chicken(no nuts)	Chả cá kho thơm Basa fish cake w pineapple	Pita cuốn thịt gà Chicken wrap
	Option 2	Bò xào rau Stir fried beef w vegetables	Thịt kho đậu hũ Braised pork w tofu	Ba chỉ nướng Grilled pork	Gà nướng xa té Spicy chicken	Thịt heo nướng mật ong Roasted pork w honey sauce
	Option 3	Cơm chiên thập cẩm Combination fried rice	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread	Nui xào trứng bò Sautéed pasta with beef& egg	Bò kho bánh mì Stewed beef with bread	Mì Quảng sườn, trứng . Quang noodles soup W pork rib and egg
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Cải thảo thịt gà Long cabbage soup with chicken	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Rau củ luộc Boiled vegetables	Su su xào Sautéed Chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yogurt	Chuối Banana	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6 )		Thứ 2 /Mon 26/02	Thứ 3/Tue 27/02	Thứ 4/Wed 28/02	Thứ 5/Thu 1/03	Thứ 6/Fri 2/03
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Nho mỹ Grapes	Bánh cuộn ham Rolled ham	Sữa chua Yogurt	Xôi thịt gà Sticky rice with chicken	Táo Apple
Lunch	Option 1	Xíu mại sốt cà Meat ball in tomato sauce	Heo quay Roasted pork	Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào Stir fried tofu and meat ball	Thịt rim tôm Caramel pork w shrimp	Cá lóc chiên sốt xoài Pan fried fish w mango salsa
	Option 2	Gà quay sốt tiêu Roasted chicken w pepper sauce	Cá basa bột xù nướng sốt cam Baked catfish w orange sauce	Gà nướng kiểu hàn Roasted Chicken W Korean sauce	Thịt viên nướng Meat balls	Thịt bò hầm rau củ Stewed Beef W potato carrot
	Option 3	Bánh mì baguette kẹp ham phô mai Ham cheese baguette	Mì ý thịt viên Spaghetti meat balls	Mì trứng xào xá xíu Stir fried egg noodle W pork	Bún chả giò Rice noodle w crispy spring roll	Phở gà Chicken noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí đỏ thịt xay Pumpkin soup w minced pork
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thơm Pineapple

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

