

SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 17/04	Thứ 3/Tue 18/04	Thứ 4/Wed 19/04	Thứ 5/Thu 20/04	Thứ 6/Fri 21/04
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt cà ri Roasted chicken w curry sauce	Sườn non ram me Pork ribs with tamarind sauce	Cá lóc tẩm bột xù nướng Baked fish fingers	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Gà pi lê nướng kèm đậu Grilled Chicken w chickpeas
	Option 2	Trứng chiên thịt Meat omelette	Gà nấu khoai sọ Stir fried chicken with Taro	Bò kho bánh mì Stewed beef w bread	Gà nướng xả tế Spicy chicken	Thịt heo kho thơm Braised pork w pineapple
	Option 3	Khoai tây nướng sốt thịt bò Jacket potatoes w beef sauce	Mì xào hải sản Stir fried egg noodles w seafood	Bánh pie thịt gà Chicken pies	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bánh canh tôm thịt Noodle soup w shrimp and pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cải dún thịt bò Curly endives w beef soup	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh bí đỏ thịt xay pumpkin soup with minced pork	Canh bầu thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Sautéed young mustard green	Su su xào Sautéed Chayote	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Rau củ luộc Mixed Vegetables	Đậu đũa xào Sautéed string beans
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Ôi Guava	Dưa hấu Watermelon	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY ( Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 24/04	Thứ 3/Tue 25/04	Thứ 4/Wed 26/04	Thứ 5/Thu 27/04	Thứ 6/Fri 28/04
Lunch	Option 1	Gà nướng mật ong Roasted chicken w honey sauce	Cá lóc sốt bơ thì là Grilled with butter dills sauce	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Cá basa tẩm mè nướng Grilled fish w sesame sauce	Gà xào rau củ Sautéed chicken w vegetables
	Option 2	Đậu hủ thịt viên sốt cà Tofu & meat balls w tomatoes sauce	Thịt heo xá xíu Chinese roasted Pork	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Thịt heo ba nướng xả Roasted pork belly with lemongrass	Xúc xích nấu hành tây Braised sausage w onion
	Option 3	Hủ tiếu xào thịt bò Sautéed rice noodles w Beef	Nui sốt thịt bò nướng Baked Pasta with Bolognese	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread	Mì Quảng sườn Quảng noodles soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh rau dền tôm thịt Spinach with shrimp and meat soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh mướp nấm rơm Luffa soup
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Đậu que cà rốt xào Sautéed green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thìa xào Sautéed bok choy	Rau luộc Boiled vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ôi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

\* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

\* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

