

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 4/12	Thứ 3/Tue 5/12	Thứ 4/Wed 6/12	Thứ 5/Thu 7/12	Thứ 6/Fri 8/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Xoài mango
		Bắp xào Stir fried sweet corn	Xôi thịt chả Sticky rice w pork	Cơm cuộn kiểu hàn Kim bap	Bánh kếp Plain pancake	Bánh mì chà bông Shredded pork roll
Lunch	Option 1	Thịt heo chiên sả Grilled pork w lemongrass	Gà nướng sốt mật ong Roasted chicken	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Tôm thịt rim Stir fried shrimp & pork	Ức gà áp chảo sốt nâu Pan-fried chicken breast
	Option 2	Miến xào kiểu hàn thịt bò Stir fried glass noodles w beef	Nui ý xúc xích nướng Baked penne w sausage	Bánh mì kẹp thịt heo BBQ BBQ pork sandwich	Bò kho bánh mì Stewed beef w bread	Bún riêu Crab noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước Cam/Mận Orange juice/Plum	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	Nước Cam/Mận Orange juice/Plum
		Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Bánh quy hạt lúa mạch Oatmeal cookies	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 11/12	Thứ 3/Tue 12/12	Thứ 4/Wed 13/12	Thứ 5/Thu 14/12	Thứ 6/Fri 15/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Grapes Nho mĩ	Thanh long Dragon fruit	Táo Apple	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon
		Bắp xào Stir -fried sweet corn	Bánh kếp chuối Pancake banana	Khoai lang nướng Roasted sweet potato	Bánh mì ngọt vị nho Raisin sweet bread	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Đùi gà nướng Grilled chicken thigh	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Cá nướng sốt chanh dây Grilled fish w passion fruit sauce	Early day
	Option 2	Cà ri gà bánh mì Chicken curry w bread	Mì ý sốt thịt viên Spaghetti meat balls	Mì trứng xào đậu hũ tôm Stir fried egg noodle w shrimp and tofu	Nui sườn heo Pasta soup w pork ribs	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh chua chả cá Sweet &sour soup with fish balls	Canh cua mỏng tươi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	
		Bánh xốp nho Raisin muffin	Bánh su Cream stuff	Bánh quy Cookies	Trái cây Fruit	

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

