

PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 6/11	Thứ 3/Tue 7/11	Thứ 4/Wed 8/11	Thứ 5/Thu 9/11	Thứ 6/Fri 10/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Dưa hấu Watermelon	Xôi thịt chả Sticky rice w pork	Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Bánh flan Crème caramel
Lunch	Option 1	Cá basa chiên bột xù Pan fried catfish	Cơm Gà Hội An Hoi An chicken rice	Bò miếng sốt nấm Beef cake w mushroom sauce	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w dills sauce
	Option 2	Sườn non ram sốt me Caramel pork ribs w tamarind sauce	Trứng chiên thịt Meat omelet	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w quail egg	Gà nướng sốt kem bó xôi Grilled chicken w spinach cream sauce	Thịt heo chiên sả Grilled pork w lemongrass
	Option 3	Miến xào kiểu hàn thịt bò Stir fried glass noodles w beef	Nui ý xúc xích nướng Baked penne w sausage	Bánh mì kẹp thịt gà sốt BBQ BBQ Chicken sandwich	Bánh thịt bò khoai tây nghiền Shepherd's pie	Mì Quảng gà Quảng noodle w chicken
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 13/11	Thứ 3/Tue 14/11	Thứ 4/Wed 15/11	Thứ 5/Thu 16/11	Thứ 6/Fri 17/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Khoai lang nướng Roasted sweet potato	Chuối cau Banana	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Cánh gà chiên sốt xì dầu Chicken wing w soy sauce	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Xá xíu nướng Char siu	Gà sốt chua ngọt Sweet & sour chicken
	Option 2	Thịt heo nướng sốt thịt Roasted pork w gravy	Cà ri gà bánh mì Chicken curry w bread	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Bò hầm sốt vang Stewed beef in red sauce	Cá nướng sốt tương Grilled fish w soy sauce
	Option 3	Bánh sừng trâu kẹp ham trứng Croissant w egg and ham	Mì ý lát to sốt thịt bò nướng Beef lasagna	Mì trứng xào đậu hũ tôm Stir fried egg noodle w shrimp and tofu	Bánh mì kẹp thịt gà Chicken sandwich	Bún bò huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 20/11	Thứ 3/Tue 21/11	Thứ 4/Wed 22/11	Thứ 5/Thu 23/11	Thứ 6/Fri 24/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước cam Organ juice
		Táo Apple	Xúc xích nướng sốt cà Grilled Sausage W Spicy tomato salsa	Dưa hấu Water melon	Bánh cuộn dăm bông Rolled ham in bun	Bắp nướng Grilled corn on the cop
Lunch	Option 1	Gà nướng sốt mù tạt Roasted chicken w Dijon mustard	Cá basa chiên sốt chua ngọt Fried catfish w sweet & sour sauce	Cá lóc kho Braised fish	Gà xào sả ớt Chicken w lemongrass and chilli	Bánh cuộn Mê-hi-Cô thịt gà Chicken Burrito
	Option 2	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu	Heo viên sốt nâu Meat ball w brown sauce	Sườn heo sốt BBQ BBQ pork ribs	Thịt heo chiên bột xù Pan- fried breadcrumb pork chop	Thịt heo xào hành Sautéed pork w onion
	Option 3	Hủ tiêu xào thịt bò Stir fried noodle w beef	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bánh mì kẹp thịt viên Meat ball sub	Bún gạo xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bánh canh tôm thịt Rice noodles soup with pork and shrimp
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cà chua trứng Egg tomato soup
	Vegetables	Su su xào Sautéed Chayote	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar +roasted sweet corn	Quầy salad tự chọn Salad bar +red slaw	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 27/11	Thứ 3/Tue 28/11	Thứ 4/Wed 29/11	Thứ 5/Thu 30/11	Thứ 6/Fri 1/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép cam Orange juice
		Nho Mĩ Grapes	Bánh xốp vani Muffin	Xôi mặn Sticky rice with meat	Dưa hấu Watermelon	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Cá chiên basa sốt cà chua Fried fish w tomato sauce	Trứng chiên thịt Meat omelet	Ức gà nướng sốt cay Grilled chicken w spicy sauce	Cá nướng sốt kem rau bó xôi Grilled fish w spinach sauce	Bánh mì đen kẹp ham bò Pastrami on rye
	Option 2	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce	Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce	Bò nấu sốt tiêu đen Stir fried beef	Gà garu bánh mì Stewed chicken w vegetables	Thịt heo nướng Grilled pork
	Option 3	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken pasta	Bánh kẹp thịt bò trứng Beef and egg sandwich	Mì quảng xào tôm thịt Sautéed Quảng noodles w shrimp and pork	Bánh thịt bò khoai tây nghiên Shepherd's pie	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit

*Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước .

