

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 5/3	Thứ 3/Tue 6/3	Thứ 4/Wed 7/3	Thứ 5/Thu 8/3	Thứ 6/Fri 9/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Xoài mango
		Bánh mì pate Pate sandwich	Xôi thịt chả Sticky rice w pork	Pizza	Bánh chuối Banana cake	Jambon cuốn Rolled ham
Lunch	Option 1	Cá basa bột xù nướng Baked breadcrumb catfish	Trứng chiên thịt Meat omelet	Tôm thịt rim Braised pork w shrimp	Chả cá sốt cam Fish cake w orange sauce	Thịt heo chiên sả Grilled pork w lemongrass
	Option 2	Miến xào kiểu hàn thịt gà Stir fried glass noodles w chicken	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Bánh Taco thịt bò Grilled Taco w beef	Bánh thịt bò khoai tây nghiền Shepherd's pie	Bún Thái Thai style noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard greens soup w mince pork	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh rau dền tôm khô Vietnamese spinach w dry shrimp
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	Nước Cam/Mận Orange juice/Plum	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	Nước Cam/Mận Orange juice/Plum
		Trái cây Fruit	Bánh tạt trứng Egg tart	Bánh quy hạt lúa mạch Oatmeal cookies	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 12/3	Thứ 3/Tue 13/3	Thứ 4/Wed 14/3	Thứ 5/Thu 15/3	Thứ 6/Fri 16/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Grapes Nho mĩ	Thanh long Dragon fruit	Táo Apple	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon
		Bánh croissant phô mai Cheese croissant	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Bánh mì kẹp chả lụa Pork cake sandwich	Bắp xào Sautéed sweet corn
Lunch	Option 1	Cánh gà chiên sốt xì dầu Chicken wing w soy sauce	Cá basa chiên sả Fried catfish with lemongrass	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Bò hầm sốt vang Stewed beef in red sauce	Thịt heo nướng Roasted pork
	Option 2	Cơm chiên ngũ sắc Fried rice w meat and vegetables	Mì ý lát to sốt thịt bò nướng Beef lasagna	Bánh mì kẹp kiểu ý Italian subs	Bún xào đậu hủ thịt Stir fried noodle w pork and tofu	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cải thảo thịt viên Cabbage meat ball soup
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	Bông cải xào Sautéed broccoli and cauliflower
DESSERT		Ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ banana	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	Nước Cam/Mận Orange juice/Plum
		Bánh xốp nho Raisin muffin	Pancake	Bánh quy Cookies	Trái cây Fruit	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 19/3	Thứ 3/Tue 20/3	Thứ 4/Wed 21/3	Thứ 5/Thu 22/3	Thứ 6/Fri 23/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Xúc xích nướng sốt cà Grilled Sausage W Spicy tomato salsa	Bánh croissant Croissant	Bánh cuộn dăm bông Rolled ham	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hủ Braised pork w tofu	Cá basa chiên sốt chua ngọt Fried catfish w sweet & sour sauce	Cá lóc kho Braised fish	Gà xào sả ớt Chicken w lemongrass and chilli	Thịt heo xào hành Sautéed pork w onion
	Option 2	Hủ tiêu xào thịt bò Stir fried noodle w beef	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti Bolognese	Bánh mì kẹp thịt viên Meat ball sub	Bún xào thập cẩm Stir fried rice noodles	Bún Thang Thang Noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải xoong nấu thịt Water-cress soup W pork	Canh chua đậu hủ Sweet & sour soup with tofu	Canh cà chua trứng Egg tomato soup
	Vegetables	Su su xào Sautéed Chayote	Đậu que xào Sautéed green bean	Rau luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận Plum	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt	Nước cam /mận Orange juice/ plum
		Bánh quy dài Lady finger	Cá viên Fish balls	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Trái cây/ fruit	Bánh mì nướng phô mai Grilled cheese sandwich

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS/ Mẫu Giáo		Thứ 2 /Mon 26/3	Thứ 3/Tue 27/3	Thứ 4/Wed 28/3	Thứ 5/Thu 29/3	Thứ 6/Fri 30/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Xoài Mango	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple
		Bánh mì que phô mai Cheese sandwich	Bánh xốp vani Muffin	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì ngọt Sweet bun	Bánh mì phô mai nướng Grilled open face sandwich
Lunch	Option 1	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua Stuffed Tofu w tomato sauce	Cá sốt me Fried fish w tamarind sauce	Bò nấu sốt tiêu đen Stir fried beef	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg	Ức gà xào sốt parika stir fried chicken tenders
	Option 2	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken pasta	Bánh mì kẹp thịt heo Pork sandwich	Mì xào thập cẩm Stir fried egg noodles w meats	Nui ý sốt bò Pasta Bolognese	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Ổi Guava	Chuối Banana
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước cam /dưa hấu Orange juice/ watermelon	Nước chanh /xoài Lime juice /mango	Nước cam /xoài Orange juice/ mango	Sữa chua Vinamilk Vinamilk Yogurt
		Cookies	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh AFC kinh Đô AFC cracker	Pizza	Trái cây/ fruit

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

