

PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 4/12	Thứ 3/Tue 5/12	Thứ 4/Wed 6/12	Thứ 5/Thu 7/12	Thứ 6/Fri 8/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Dưa hấu Watermelon	Xôi thịt chả Sticky rice w pork	Xoài Mango	Bánh kếp Plain pancake	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Thịt heo chiên sả Grilled pork w lemongrass	Gà nướng sốt mật ong Roasted chicken	Bò miếng sốt nấm Beef cake w mushroom sauce	Tôm thịt rim Stir fried shrimp & pork	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w dills sauce
	Option 2	Cá lóc kho tiêu Braised fish	Thịt heo xào hành Stir fried pork w onion	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Gà nướng sốt kem bó xôi Grilled chicken w spinach cream sauce	Ức gà áp chảo sốt nâu Pan-fried chicken breast
	Option 3	Miến xào kiểu hàn thịt bò Stir fried glass noodles w beef	Nui ý xúc xích nướng Baked penne w sausage	Bánh mì kẹp thịt heo BBQ BBQ pork sandwich	Bò kho bánh mì Stewed beef w bread	Bún riêu Crab noodle soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh Bí đỏ thịt xay Pumpkin soup with minced pork	Cánh đu đủ nấu thịt Papaya soup with minced pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bầu thịt heo Squash, minced pork soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bầu xào trứng Sautéed squash W egg	Rau củ luộc Mixed Vegetables
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Thanh long Dragon fruit	Thơm Pineapple	Đu đủ Papaya

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



PRIMARY (Y4 –Y6)		Thứ 2 /Mon 11/12	Thứ 3/Tue 12/12	Thứ 4/Wed 13/12	Thứ 5/Thu 14/12	Thứ 6/Fri 15/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mĩ Grapes	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich	Khoai lang nướng Roasted sweet potato	Chuối cau Banana	Bánh flan Crème caramel
Lunch	Option 1	Cá basa chiên xả Fried catfish with lemongrass	Đùi gà nướng Grilled chicken thigh	Sườn colet nướng Grilled pork chops	Cá nướng sốt chanh dây Grilled fish w passion fruit sauce	Early day
	Option 2	Thịt heo nướng sốt thịt Roasted pork w gravy	Thịt bò xào Stir fried beef	Chả trứng thịt Vietnamese pork cake	Bò hầm sốt vang Stewed beef in red sauce	
	Option 3	Cà ri gà bánh mì Chicken curry w bread	Mì ý sốt thịt viên Spaghetti meat balls	Mì trứng xào đậu hũ tôm Stir fried egg noodle w shrimp and tofu	Nui sườn heo Pasta soup w pork ribs	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh chua chả cá Sweet &sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	
	Vegetables	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau củ luộc Boiled vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		ổi Guava	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

